

# Меню

11.12. 2024г



Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Углы
Салат «Оливье»	1/60	121	0,6	0,2	1,4
Куриный овощной суп	1/200	70	4,4	2	4,3
Котлеты из говядины	1/60	109	5,6	9,2	10,2
Макаронные изделия отварные	1/150	75	3,7	4,8	37
Сок натуральный	1/200	79	0	0,01	14
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

# Меню

12.12. 2024г



Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Углы
Свежий помидор	1/60	28	0,6	0,2	1,4
Уха рыбацкая	1/200	83	5,5	1,8	9,8
Биточки рыбные	1/70	79	4,3	2,3	4,9
Каша гречневая рассыпчатая	1/150	128	5,4	5,7	9,8
Компот из изюма	1/200	92	2,7	29	7,5
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

# Меню



«Утверждаю»  
Директор школы:  
Чамбал А.К.

09.12.2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Огурцы свежие	1/60	24	1,1	0,2	3,8
Суп рассольник	1/200	120	2,1	5,11	16,6
Куриное котлеты	1\80	138	13	16	3,5
Каша пшенная рассыпчатая	1/150	91	8,9	8,5	35
Компот из кураги	1\200	33	0,6	0	7,6
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

# Меню



«Утверждаю»  
Директор школы:  
Чамбал А.К.

10.12. 2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Мандарин	1/100	58	22,4	29,1	4,1
Лагман из говядиной	1/200	65	7,7	8,1	9,7
Плов из курицы	1/180	147	10	11	2,1
Какао с молоком	1\200	94	3,3	2,9	13,8
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

# Меню



«Утверждаю»  
Директор школы:  
Чамбал А.К.

13.12.2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Углы
Салат «Винегрет»	1/60	51	0,7	3,7	3,6
Суп домашний	1/200	106	1,3	3,5	3,6
Запеканка картофельная с мясом	1/150	114	1,33	9,09	2,8
Компот из смеси сухофруктов	1/200	84	0,6	0,1	20,1
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

# Меню



«Утверждаю»  
Директор школы:  
Чамбал А.К.

14.12.2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Углы
Салат из моркови с изюмом	1/60	92	1,3	3,2	6,6
Суп картофельный с макаронами	1/200	98	1,3	1,43	1,52
Жаркое по-домашнему	1/180	156	14,7	2,7	191
Чай с сахаром	1/200	56	1,9	29	11
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

# Меню



06.12.2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Углыды
Салат из моркови и яблок	1\60	58	0,7	3,7	3,2
Борщ из свежей капусты	1\200	71	1,6	3,6	8
Гуляш из говядины	1\80	94	13	16	3,5
Каша рисовая рассыпчатая	1\150	102	3,1	7,2	9,1
Сок натуральный	1\200	79	0	0,01	14
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

# Меню



07.12.2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Углыды
Салат из свеклы с чесноком	1\60	32	0,8	1,7	2,8
Суп молочный рисовый	1\200	120	5,9	1,9	2,9
Капуста тушеная	1\150	125	6,4	7,8	7,9
Кисель витаминный	1\200	102	0,2	0,2	14,8
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

# Меню



«Утверждаю»  
Директор школы:  
Мамбал А.К.

04.12. 2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Творог со сметаной	1/60	96	2,5	20	3,4
Щи из свежей капусты	1/200	95	1,3	3,5	3,6
Плов из говядины	1/180	156	9,8	7,9	3,1
Компот из смеси сухофруктов	1/200	84	0,6	0,1	20,1
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

# Меню



«Утверждаю»  
Директор школы:  
Мамбал А.К.

05.21. 2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Яйцо вареное	1шт	49	4	4,6	0,28
Суп - Харчо	1/200	110	5,5	1,8	9,8
Рыба, тушеная в томате с овощами	1/100	92	5,7	0,9	5,1
Каша гречневая рассыпчатая	1/150	128	5,4	5,7	9,8
Компот из облепихи	1/200	55	0,6	2,1	5,6
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3