

Меню



«Утверждаю»

Директор школы:
Чамбал А.К.

02. 09. 2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат из капусты белокочанной	1./60	36	0,8	1,9	3,9
Суп рассольник	1\200	120	2,1	5,11	16,59
Гуляш из говядины	1./80	114	13	16	3,5
Картофельное пюре	1/150	101	3,8	4,1	31,4
Чай с лимоном	1\200	62	0,4	0,1	14,5
Хлеб	1./40	233	7,6	0,6	52,3

Меню



«Утверждаю»

Директор школы:
Чамбал А.К.

03.09.2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Банан	1/180	88	25,4	21,2	44,6
Суп гороховый	1/200	102	5,9	2,9	12
Птица в соусе с томатом	1\80	105	5,1	1,4	120,8
Макаронные изделия отварные	1/150	79	3,7	4,8	37
Компот из смеси сухофруктов	1\200	84	0,6	0,1	20,1
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

Меню



«Утверждаю»

Директор школы:

Чамбал А.К.

04.09. 2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Творог со сметаной	1./60	96	2,5	20	3,4
Щи из свежей капусты	1/200	95	1,3	3,5	3,6
Плов из курицы	1/180	147	10	11	2,1
Кофейный напиток	1\200	103	0,2	1,4	2,9
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

Меню



«Утверждаю»

Директор школы:

Чамбал А.К.

05.09. 2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Свежий помидор	1/60	28	0,6	0,2	1,4
Суп - Харчо	1\200	128	5,5	1,8	9,8
Рыба ,тушенная в томате с овощами	1\100	92	5,7	0,9	5,1
Каша гречневая рассыпчатая	1/150	128	5,4	5,7	9,8
Напиток из шиповника	1\200	84	0,6	0,1	20
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

Меню

06.09. 2024г



Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Яблоки	1/200	89	4,2	4,8	5,2
Суп с крупой фрикадельками	1/200	125	6,4	9,8	7,9
Печень по строгановский	1./60	89	9,4	7,4	3,9
Картофельное пюре	1/150	101	3,8	4,1	31,4
Кисель витаминный	1/200	102	0,2	0,2	14,8
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

Меню

07. 09. 2024г



Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат из моркови и яблок	1\60	58	0,7	3,7	3,2
Борщ из свежей капусты	1\200	71	1,6	3,6	8
Котлеты из говядины	1/.60	141	5,6	9,2	10,
Каша рисовая рассыпчатая	1\200	102	3,1	7,2	9,
Чай с сахаром	1\200	47	1,9	29	11
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

Меню



«Утверждаю»
Директор школы:
Чамбал А.К.

09.09. 2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Огурцы свежие	1./60	24	1,1	0,2	3,8
Суп рассольник	1\200	120	2,1	5,11	16,59
Гуляш из говядины	1./60	114	13	16	3,5
Каша пшенная рассыпчатая	1./150	139	8,9	8,5	35
Чай с лимоном	1\200	62	0,4	0,1	14,5
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

Меню



«Утверждаю»
Директор школы:
Чамбал А.К.

10.09. 2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат из свеклы с чесноком	1./60	32	0,8	1,7	2,8
Щи из свежей капусты	1/200	52	1,3	3,5	3,6
Плов из говядины	1/180	156	9,8	7,9	3,1
Какао с молоком	1\200	94	3,3	2,9	13,8
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

Меню



«Утверждаю»
Директор школы:
Чамбал А.К.

11.09. 2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Мандарин	1/100	58	22,4	29,1	4,1
Суп гороховый	1/200	102	5,9	2,9	12
Птица в соусе с томатом	1\80	105	5,1	1,4	120,8
Макаронные изделия отварные	1/150	79	3,7	4,8	37
Сок натуральный	1/200	79	0	0,01	14
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

Меню



«Утверждаю»
Директор школы:
Чамбал А.К.

12.09. 2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат «Рыбный»	1/60	49	4	4,6	0,28
Уха рыбацкая	1\200	83	5,5	1,8	9,8
Биточки рыбные	1\70	79	4,3	2,3	4,9
Каша гречневая рассыпчатая	1/150	128	5,4	5,7	9,8
Напиток из шиповника	1\200	84	0,6	0,1	20
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

Меню



«Утверждаю»
Директор школы:
Чамбал А.К.

13.09. 2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат «Винегрет»	1./60	51	0,7	3,7	3,6
Суп домашний	1/200	106	1,3	3,5	3,6
Капуста тушенная	1/150	125	6,4	7,8	7,9
Компот из смеси сухофруктов	1\200	84	0,6	0,1	20,1
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

Меню



«Утверждаю»
Директор школы:
Чамбал А.К.

14.09. 2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат «Овощной»	1\60	57	3,5	2,8	3,9
Борщ из свежей капусты	1\200	71	1,6	3,6	8
Жаркое подомашнему	1/180	156	14,7	2,7	191
Компот из изюма	1/200	92	2,7	29	7,5
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3