

# Меню



«Утверждаю»  
Директор школы:  
Чамбал А.К.

16.09.2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат из капусты белокочанной	1./60	36	0,8	1,9	3,9
Суп рассольник	1\200	120	2,1	5,11	16,59
Куриные котлеты	1./80	138	13	16	3,5
Макаронные изделия отварные	1/150	79	3,7	4,8	37
Чай с лимоном	1\200	62	0,4	0,1	14,5
Хлеб	1./40	233	7,6	0,6	52,3

# Меню

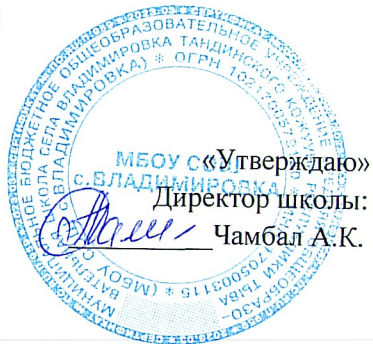


«Утверждаю»  
Директор школы:  
Чамбал А.К.

17.09.2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Творог со сметаной	1./60	96	2,5	20	3,4
Суп гороховый	1/200	102	5,9	2,9	12
Птица в соусе с томатом	1\80	105	5,1	1,4	120,8
Каша пшеничная рассыпчатая	1./150	139	8,9	8,5	35
Компот из смеси сухофруктов	1\200	84	0,6	0,1	20,1
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

# Меню



18.09. 2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат из моркови с изюмом	1./60	92	1,3	3,2	6,6
Щи из свежей капусты	1/200	95	1,3	3,5	3,6
Плов из курицы	1/180	147	10	11	2,1
Кофейный напиток	1\200	103	0,2	1,4	2,9
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

# Меню



19.09. 2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Яйцо вареное	1шт	49	4	4,6	0,28
Суп - Харчо	1\200	128	5,5	1,8	9,8
Рыба ,тушенная в томате с овощами	1\100	92	5,7	0,9	5,1
Каша гречневая рассыпчатая	1/150	128	5,4	5,7	9,8
Напиток из шиповника	1\200	84	0,6	0,1	20
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:  
Чамбал А.К.

20.09.2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат из свеклы с чесноком	1./60	32	0,8	1,7	2,8
Суп с крупой фрикадельками	1/200	125	6,4	9,8	7,9
Печень по строгановский	1./60	89	9,4	7,4	3,9
Картофельное пюре	1/150	101	3,8	4,1	31,4
Кисель витаминный	1/200	102	0,2	0,2	14,8
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

# Меню



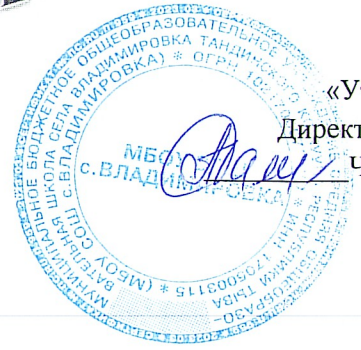
«Утверждаю»

Директор школы:  
Чамбал А.К.

21.09.2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Банан	1/180	88	25,4	21,2	44,6
Борщ из свежей капусты	1\200	71	1,6	3,6	8
Котлеты из говядины	1/.60	141	5,6	9,2	10,2
Каша рисовая рассыпчатая	1\200	102	3,1	7,2	9,7
Чай с сахаром	1\200	47	1,9	29	11
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

# Меню



«Утверждаю»  
Директор школы:  
Чамбал А.К.

23.09. 2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Огурцы свежие	1./60	24	1,1	0,2	3,8
Суп рассольник	1\200	120	2,1	5,11	16,59
Гуляш из говядины	1./60	114	13	16	3,5
Каша пшенная рассыпчатая	1./150	139	8,9	8,5	35
Чай с лимоном	1\200	62	0,4	0,1	14,5
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

# Меню

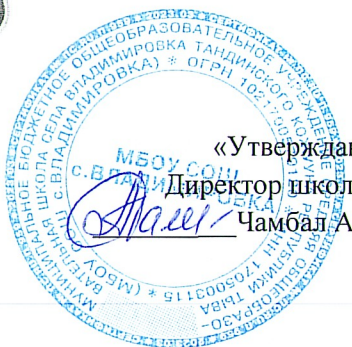


«Утверждаю»  
Директор школы:  
Чамбал А.К.

24.09. 2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат из моркови и яблок	1\60	58	0,7	3,7	3,2
Щи из свежей капусты	1/200	52	1,3	3,5	3,6
Плов из говядины	1/180	156	9,8	7,9	3,1
Какао с молоком	1\200	94	3,3	2,9	13,8
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

# Меню



«Утверждаю»  
Директор школы:  
Чамбал А.К.

25.09. 2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Мандарин	1\100	58	22,4	29,1	4,1
Суп гороховый	1\200	102	5,9	2,9	12
Птица в соусе с томатом	1\80	105	5,1	1,4	120,8
Макаронные изделия отварные	1\150	79	3,7	4,8	37
Сок натуральный	1\200	79	0	0,01	14
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

# Меню



«Утверждаю»  
Директор школы:  
Чамбал А.К.

26.09. 2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Свежий помидор	1\60	28	0,6	0,2	1,4
Уха рыбацкая	1\200	83	5,5	1,8	9,8
Биточки рыбные	1\70	79	4,3	2,3	4,9
Каша гречневая рассыпчатая	1\150	128	5,4	5,7	9,8
Напиток из шиповника	1\200	84	0,6	0,1	20
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

# Меню



«Утверждаю»  
Директор школы:  
Чамбал А.К.

27.09. 2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат «Винегрет»	1./60	51	0,7	3,7	3,6
Суп домашний	1/200	106	1,3	3,5	3,6
Запеканка из вермишели с яйцом	1/100	203	10,3	6,6	2,1
Компот из смеси сухофруктов	1\200	84	0,6	0,1	20,1
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

# Меню



«Утверждаю»  
Директор школы:  
Чамбал А.К.

28.09. 2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Яблоки	1./60	92	1,3	3,2	6,6
Борщ из свежей капусты	1\200	71	1,6	3,6	8
Жаркое домашнему	1/180	156	14,7	2,7	191
Компот из изюма	1/200	92	2,7	29	7,5
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3