

# Меню



«Утверждаю»  
Директор школы:  
Чамбал А.К.

01.04.2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Мандарин	1/100	58	22,4	29,1	4,1
Суп гороховый	1/200	102	5,9	2,9	12
Окорочка тушенная	1./60	157	1,8	1,7	0
Макаронные изделия отварные	1/150	79	3,7	4,8	37
Чай с сахаром	1\200	104	1,9	29	11
Хлеб	1./40	184	4,3	0,7	35

# Меню



«Утверждаю»  
Директор школы:  
Чамбал А.К.

02.04.2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат «Винегрет»	1./60	84	0,7	3,7	3,6
Суп рассольник с мясом	1\200	120	2,1	5,11	16,59
Плов из говядины	1/180	156	9,8	7,9	3,1
Компот из сухофруктов	1\200	84	0,6	0,1	20,1
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:  
Чамбал А.К.

03.04.2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Банан	1./180	88	25,38	21,2	44,6
Суп домашний	1/200	106	1,3	3,5	3,6
Капуста тушеная	1/150	149	6,4	7,8	7,9
Чай с лимоном	1\200	78	0,4	0,1	14,5
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:  
Чамбал А.К.

04. 04. 2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Яйцо вареное	1 шт	82	4	4,6	0,28
Суп – Харчо	1\200	128	5,5	1,8	9,8
Биточки рыбные	1\70	105	4,3	2,3	4,9
Каша гречневая рассыпчатая	1/150	134	5,4	5,7	9,8
Напиток из шиповника	1\200	110	0,6	0,1	20
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:

Чамбал А.К.

05.04. 2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Яблоки	1/200	89	4,2	4,8	5,2
Суп с крупой и фрикадельками	1/200	125	6,4	9,8	7,9
Печень по - строгановский	1./60	119	9,4	7,4	3,9
Картофельное пюре	1/150	101	3,8	4,1	31,4
Напиток из облепихи	1/200	79	2,8	2,9	21,8
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:

Чамбал А.К.

06. 04. 2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат из морковью с изюмом	1./60	92	1,3	3,2	6,6
Борщ из свежей капусты	1\200	89	1,6	3,6	8
Гуляш из курицы	1\80	136	24,6	21,1	3,6
Каша рисовая рассыпчатая	1\200	102	3,1	7,2	9,1
Кисель витаминный	1/200	102	0,2	0,2	14,8
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

# Меню



08.04. 2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Творог со сметаной	1./60	86	2,5	20	3,4
Куриный крем суп на бульоне	1/200	93	3,7	4,9	4,3
Запеканка из вермишели с яйцом	1/100	203	10,3	6,6	2,1
Компот из сухофруктов	1\200	84	0,6	0,1	20,1
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

# Меню



09.04. 2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат «Витаминный»	1./60	148	0,8	1,9	3,9
Солянка сборная мясная	1/200	108	6,4	9,8	7,9
Плов из курицы	1/180	147	10	11	2,1
Кофейный напиток	1\200	58	0,2	1,4	2,9
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

# Меню



10.04. 2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат « Оливье»	1/100	67	0,6	0,2	1,4
Щи из свежей капусты	1/200	52	1,3	3,5	3,6
Котлеты из говядины	1/.60	141	5,6	9,2	10,2
Каша пшениная рассыпчатая	1./150	139	8,9	8,5	35
Чай с лимоном	1\200	78	0,4	0,1	14,5
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

# Меню



11.04. 2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат «Рыбный»	1./60	103	3,2	12,3	0,06
Уха рыбацкая	1\200	83	5,5	1,8	9,8
Рыба, тушенная	1\70	92	5,7	0,9	5,1
Каша гречневая рассыпчатая	1/150	134	5,4	5,7	9,8
Напиток из шиповника	1/200	110	0,6	0,1	20
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:

Чамбал А.К.

12.04. 20224

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат из моркови с яблоками	1\60	58	0,7	3,7	3,2
Овсяный суп с овощами	1/200	127	6,5	6,8	4,9
Куриные котлеты	1\80	138	13	16	3,5
Каша рисовая рассыпчатая	1\200	102	3,1	7,2	9,1
Сок натуральный	1/200	85	0	0,01	14
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:

Чамбал А.К.

13.04. 20224

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат с блинами	1./60	164	7,8	5,6	3,9
Овсяный суп с овощами	1/200	127	6,5	6,8	4,9
Жаркое домашнему	1/180	156	14,7	2,7	191
Чай с сахаром	1\40	184	4,3	0,7	35
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35