

Меню



«Утверждаю»
Директор школы:
Чамбал А.К.

26.02.2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Свежий огурец	1./60	24	1,1	0,2	3,8
Суп гороховый	1/200	102	5,9	2,9	12
Гуляш из курицы	1\80	136	24,6	21,1	3,6
Макаронные изделия отварные	1/150	79	3,7	4,8	37
Компот из сухофруктов	1\200	84	0,6	0,1	20,1
Хлеб	1./40	184	4,3	0,7	35

Меню



«Утверждаю»
Директор школы:
Чамбал А.К.

27.02.2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат из свеклы с чесноком	1./60	66	0,8	1,7	2,8
Суп рассольник	1\200	120	2,1	5,11	16,59
Плов из курицы	1/180	147	10	11	2,1
Какао с молоком	1\200	94	3,3	2,9	13,8
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

Меню



«Утверждаю»
Директор школы:
Чамбал А.К.

28.02. 2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат из морковью с изюмом	1./60	92	1,3	3,2	6,6
Суп домашний	1/200	106	1,3	3,5	3,6
Жаркое по - домашнему	1/180	156	14,7	2,7	191
Кисель витаминный	1/200	102	0,2	0,2	14,8
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

Меню



«Утверждаю»
Директор школы:
Чамбал А.К.

29. 02. 2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Яйцо вареное	1 шт	82	4	4,6	0,28
Суп – Харчо	1\200	128	5,5	1,8	9,8
Биточки рыбные	1\70	105	4,3	2,3	4,9
Каша гречневая рассыпчатая	1/150	173	5,4	5,7	9,8
Напиток из шиповника	1\200	111	0,6	0,1	20
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

Меню

09.03. 20224



«Утверждаю»
Директор школы:
Чамбал А.К.

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат «Оливье»	1/60	121	0,6	0,2	1,4
Суп домашний	1/200	106	1,3	3,5	3,6
Калуста тушенная	1/150	125	6,4	7,8	7,9
Чай с лимоном	1\200	62	0,4	0,1	14,5
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

Меню



«Утверждаю»
Директор школы:
Чамбал А.К.

01.03.2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Свежий помидор	1./60	42	0,8	1,9	3,9
Борщ из свежей капусты	1\200	71	1,6	3,6	8
Окорочка тушенная	1/.60	99	9,4	7,4	3,9
Каша пшенная рассыпчатая	1./150	173	5,4	5,7	9,8
Сок натуральный	1\200	28	0,2	1,4	2,9
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

Меню



«Утверждаю»
Директор школы:
Чамбал А.К.

02.03.2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат из моркови с яблоками	1\60	58	0,7	3,7	3,2
Куриный суп с вермишелью	1/200	125	6,4	9,8	7,9
Гуляш из говядины	1\80	138	13	16	3,5
Картофельное пюре	1/150	101	3,8	4,1	31,4
Чай с сахаром	1\200	47	1,9	29	11
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

Меню



«Утверждаю»

Директор школы:
Чамбал А.К.

04.03.2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Творог со сметаной	1./60	63	2,5	20	3,4
Суп гороховый	1/200	102	5,9	2,9	12
Запеканка из вермишели с яйцом	1/100	203	10,3	6,6	2,1
Компот из сухофруктов	1\200	84	0,6	0,1	20,1
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

Меню



«Утверждаю»

Директор школы:
Чамбал А.К.

05.03.2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат «Винегрет»	1./60	53	0,7	3,7	3,6
Суп рассольник	1\200	120	2,1	5,11	16,59
Плов из говядины	1/180	156	9,8	7,9	3,1
Какао с молоком	1\200	94	3,3	2,9	13,8
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

Меню



«Утверждаю»

Директор школы:

Чамбал А.К.

06.03. 2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Творог с изюмом	1./60	95	15,8	0,75	12,9
Щи из свежей капусты	1/200	52	1,3	3,5	3,6
Котлеты из говядины	1/.60	141	5,6	9,2	10,2
Каша рисовая рассыпчатая	1\200	102	3,1	7,2	9,1
Напиток из шиповника	1\200	84	0,6	0,1	20
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

Меню



«Утверждаю»

Директор школы:

Чамбал А.К.

07.03. 2024г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат «Рыбный»	1./60	103	3,2	12,3	0,06
Уха рыбацкая	1\200	83	5,5	1,8	9,8
Рыба, тушеная	1\70	92	5,7	0,9	5,1
Каша гречневая рассыпчатая	1/150	173	5,4	5,7	9,8
Компот из курага	1/200	73	3,2	4,1	36
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35