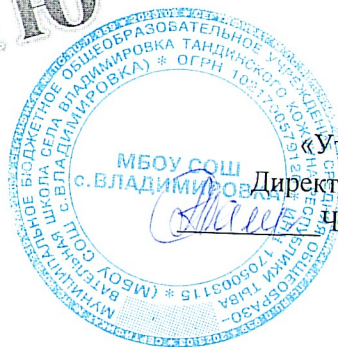


# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:

Чамбал А.К.

28.12. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Мандарин	1/100	58	22,4	29,1	4,1
Уха рыбацкая	1\200	83	5,5	1,8	9,8
Биточки рыбные	1\70	83	4,3	2,3	4,9
Каша гречневая рассыпчатая	1/150	173	5,4	5,7	9,8
Напиток из шиповника	1/200	84	0,6	0,1	20
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:

Чамбал А.К.

29.12. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Банан	1./180	88	25,38	21,2	44,6
Щи из свежей капусты	1/200	52	1,3	3,5	3,6
Котлеты из говядины	1/.60	141	5,6	9,2	10,2
Каша рисовая рассыпчатая	1./150	102	3,1	7,2	9,1
Сок натуральный	1/200	79	0	0,01	14
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:

Чамбал А.К.

26.12. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат «Винегрет»	1./60	53	0,7	3,7	3,6
Суп рассольник с мясом	1\200	120	2,1	5,11	16,59
Плов из говядины	1/180	156	9,8	7,9	3,1
Какао с молоком	1/200	94	3,3	2,9	13,8
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:

Чамбал А.К.

27. 12. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Творог со сметаной	1./60	63	2,5	20	3,4
Суп домашний	1/200	106	1,3	3,5	3,6
Жаркое по – домашнему	1/180	156	14,7	2,7	191
Чай с лимоном	1\200	62	0,4	0,1	14,5
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

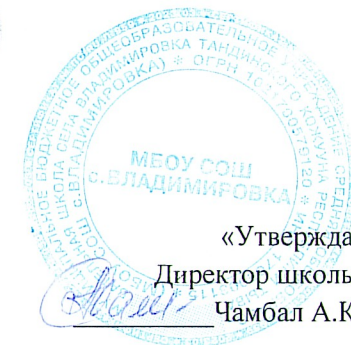
# Меню



23.12. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат «Витаминный»	1/60	42	0,8	1,9	3,9
Суп с крупой и фрикадельками	1/200	125	6,4	9,8	7,9
Гуляш из говядины	1\80	138	13	16	3,5
Картофельное пюре	1/150	101	3,8	4,1	31,4
Чай с сахаром	1/200	47	1,9	29	11
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

# Меню



25. 12. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Апельсин	1\200	54	20,4	23,6	33,2
Суп гороховый	1/200	102	5,9	2,9	12
Тефтели из говядины	1./60	132	12	24	19
Каша пшеничная рассыпчатая	1/150	139	8,9	8,5	35
Компот из сухофруктов	1\200	84	0,6	0,1	20,1
Хлеб	1./40	184	4,3	0,7	35

# Меню

21.12.2023г



Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Огурцы свежие	1./60	24	1,1	0,2	3,8
Суп - Харчо	1\200	128	5,5	1,8	9,8
Рыба тушеная	1\70	92	5,7	0,9	5,1
Каша гречневая рассыпчатая	1/150	173	5,4	5,7	9,8
Напиток из шиповника	1\200	84	0,6	0,1	20
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

# Меню

22.12.2023г



Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Груша	1/150	61	21,5	28,3	32,9
Борщ из свежей капусты	1\200	71	1,6	3,6	8
Гуляш из курицы	1\80	136	24,6	21,1	3,6
Макаронные изделия отварные	1/150	79	3,7	4,8	37
Кисель витаминный	1/200	102	0,2	0,2	14,8
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35