

# Меню



«Утверждаю»  
Директор школы:  
Чамбал А.К.

04.12.2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Банан	1\180	88	25,38	21,2	44,6
Суп гороховый	1/200	102	5,9	2,9	12
Гуляш из курицы	1./60	136	24,6	21,1	3,6
Каша пшенная рассыпчатая	1/150	139	8,9	8,5	35
Компот из сухофруктов	1\200	84	0,6	0,1	20,1
Хлеб	1./40	184	4,3	0,7	35

# Меню



«Утверждаю»  
Директор школы:  
Чамбал А.К.

05.12.2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат из моркови с яблоками	1./60	58	0,7	3,7	3,2
Суп рассольник	1\200	120	2,1	5,11	16,59
Плов из говядины	1/180	156	9,8	7,9	3,1
Чай с лимоном	1/200	62	0,4	0,1	14,5
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:  
Чамбал А.К.

06.12. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Творог со сметаной	1./60	63	2,5	20	3,4
Суп домашний	1/200	106	1,3	3,5	3,6
Жаркое по - домашнему	1/180	156	14,7	2,7	191
Кисель витаминный	1/200	102	0,2	0,2	14,8
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:  
Чамбал А.К.

07. 12. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Яйцо вареное	1 шт	49	4	4,6	0,28
Суп – Харчо	1\200	128	5,5	1,8	9,8
Биточки рыбные	1\70	83	4,3	2,3	4,9
Каша гречневая рассыпчатая	1/150	173	5,4	5,7	9,8
Компот из изюма	1/200	92	2,7	29	7,5
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

# Меню



08.12. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Мандарин	1./100	58	22,4	29,1	4,1
Борщ из свежей капусты	1\200	71	1,6	3,6	8
Котлеты из курицы	1./60	119	6,9	6,3	1,9
Картофельное пюре	1/150	101	3,8	4,1	31,4
Кофейный напиток	1\200	28	0,2	1,4	2,9
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

# Меню



09. 12. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат «Витаминный»	1./60	42	0,8	1,9	3,9
Суп с крупой и фрикадельками	1/200	125	6,4	9,8	7,9
Гуляш из говядины	1\80	138	13	16	3,5
Макаронные изделия отварные	1/150	79	3,7	4,8	37
Чай с сахаром	1/200	47	1,9	29	11
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

# Меню

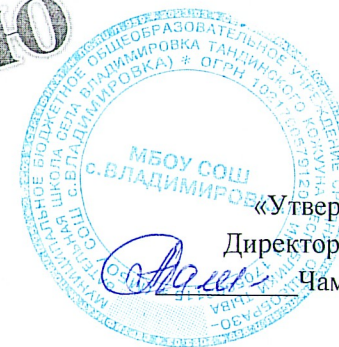


«Утверждаю»  
Директор школы:  
Чамбал А.К.

11.12. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Яблоки	1\200	38	4,2	4,8	5,2
Суп гороховый	1/200	102	5,9	2,9	12
Тефтели из говядины	1./60	132	12	24	19
Каша пшеничная рассыпчатая	1/150	139	8,9	8,5	35
Чай с лимоном	1\200	62	0,4	0,1	14,5
Хлеб	1./40	184	4,3	0,7	35

# Меню



«Утверждаю»  
Директор школы:  
Чамбал А.К.

12.12. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат «Винегрет»	1./60	53	0,7	3,7	3,6
Суп рассольник	1\200	120	2,1	5,11	16,59
Плов из курицы	1/180	147	10	11	2,1
Какао с молоком	1/200	94	3,3	2,9	13,8
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

# Меню



«Утверждаю»  
Директор школы:  
Чамбал А.К.

13.12. 2022г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Творог с изюмом	1./60	95	15,8	0,75	12,9
Щи из свежей капусты	1/200	52	1,3	3,5	3,6
Котлеты из говядины	1/.60	141	5,6	9,2	10,2
Каша рисовая рассыпчатая	1./150	102	3,1	7,2	9,1
Напиток из шиповника	1\200	84	0,6	0,1	20
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

# Меню



«Утверждаю»  
Директор школы:  
Чамбал А.К.

14.12. 2022г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Огурцы свежие	1/60	24	1,1	0,2	3,8
Уха рыбацкая	1\200	83	5,5	1,8	9,8
Рыба, тушеная	1\70	92	5,7	0,9	5,1
Каша гречневая рассыпчатая	1/150	173	5,4	5,7	9,8
Компот из курага	1/200	73	3,2	4,1	36
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

