

# Меню



04.09. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Каша манная с маслом	1/200	108	4,9	6,9	32
Чай с лимоном	1/200	62	0,4	0,1	14,5
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Повар: *Сам*

Кладовщик: *Ольга - сол*

# Меню



05.09. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Каша пшенная с маслом	1\200	249	7,5	8,5	35
Компот из сухофруктов	1/200	84	0,6	0,1	20,1
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Повар: *Сам*

Кладовщик: *Ольга сол*

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:

Чамбал А.К.

06.09. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Каша рисовая с маслом	1\200	165	6,3	1,3	21,0
Сок натуральный	1/200	79	0	0,01	14
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Повар:

Кладовщик:

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:

Чамбал А.К.

07.09. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Каша ячневая с маслом	1\200	5,1	8,3	10,3	2,3
Напиток из шиповника	1/200	98	0,2	0,2	23,8
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Повар: *Сам*

Кладовщик: *Ойун-сам*

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:  
Чамбал А.К.

08.05. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Каша «Геркулес»	1\200	191	6,5	16,6	24
Кофейный напиток	1/200	28	0,2	1,4	2,9
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Повар: *Сам*

Кладовщик: *Сидур-сам*

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:  
Чамбал А.К.

11.09. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Суп молочный с вермишелью	1\200	161	3,4	3,6	21,7
Чай с сахаром	1/200	47	1,9	29	11
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Повар: *Сам*

Кладовщик: *Сидур-сам*

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:  
Чамбал А.К.

12.09. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Каша «Дружба»	1\200	117	3,9	2,7	13,8
Какао с молоком	1/200	94	3,3	2,9	13,8
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Повар: *Сем*

Кладовщик: *Ойгур Сем*

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:  
Чамбал А.К.

13.09. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Каша манная с маслом	1/200	108	4,9	6,9	32
Компот из сухофруктов	1/200	84	0,6	0,1	20,1
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Повар: *Сем*

Кладовщик: *Ойгур Сем*

# Меню



14.09. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Каша рисовая с маслом	1/200	165	6,3	1,3	21,0
Чай с лимоном	1/200	62	0,4	0,1	14,5
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Повар: *Сем*

Кладовщик: *Сидур-сем*

# Меню



15.09. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Каша пшенная с маслом	1\200	249	7,5	8,5	35
Сок натуральный	1/200	83	0	0,01	14
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Повар: *Сем*

Кладовщик: *Сидур-сем*

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:  
Чамбал А.К.

18.09. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Суп молочный с вермишелью	1\200	161	3,4	3,6	21,7
Компот из сухофруктов	1/200	84	0,6	0,1	20,1
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Повар: *Сем*

Кладовщик: *Ольга - сем*

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:  
Чамбал А.К.

19.09. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Каша манная с маслом	1/200	108	4,9	6,9	32
Чай с лимоном	1/200	62	0,4	0,1	14,5
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Повар: *Сем*

Кладовщик: *Ольга - сем*

# Меню



20.09. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Каша «Геркулес»	1\200	191	6,5	16,6	24
Сок натуральный	1/200	79	0	0,01	14
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Повар: *Сем*

Кладовщик: *Ойджун-оол*

# Меню



21.09. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Каша ячневая с маслом	1\200	5,1	8,3	10,3	2,3
Чай с сахаром	1/200	47	1,9	29	11
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Повар: *Сем*

Кладовщик: *Ойджун-оол*

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:

Чамбал А.К.

22.09. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Каша рисовая с маслом	1\200	165	6,3	1,3	21,0
Чай с лимоном	1/200	62	0,4	0,1	14,5
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Повар:

*Сам*

Кладовщик:

*Ойдуу - сам*

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:

Чамбал А.К.

25.09. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Суп молочный с вермишелью	1\200	161	3,4	3,6	21,7
Чай с сахаром	1/200	47	1,9	29	11
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Повар:

*Сам*

Кладовщик:

*Ойдуу - сам*

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:  
Чамбал А.К.

26.09. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Каша пшенная с маслом	1\200	249	7,5	8,5	35
Какао с молоком	1/200	94	3,3	2,9	13,8
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3
Шоколад	1/60	115	2,9	3,1	12,7

Повар: *Сам*

Кладовщик: *Видур-сам*

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:  
Чамбал А.К.

27.09. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Каша манная с маслом	1/200	108	4,9	6,9	32
Кисель витаминный	1/200	102	0,2	0,2	14,8
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Повар: *Сам*

Кладовщик: *Видур-сам*

# Меню



28.09. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Каша «Дружба»	1\200	117	3,9	2,7	13,8
Напиток из шиповника	1/200	84	0,6	0,1	20,1
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Повар:

Кладовщик:

# Меню



29.09. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Каша ячневая с маслом	1\200	5,1	8,3	10,3	2,3
Компот из сухофруктов	1/200	84	0,6	0,1	20,1
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Повар:

Кладовщик:

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:

Намбал А.К.

02.10. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Суп молочный с вермишелью	1\200	161	3,4	3,6	21,7
Компот из сухофруктов	1/200	84	0,6	0,1	20,1
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Повар:

*Сотм*

Кладовщик:

*Ойбун-оол*

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:

Намбал А.К.

03.10. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Каша рисовая с маслом	1\200	165	6,3	1,3	21,0
Какао с молоком	1/200	94	3,3	2,9	13,8
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Повар:

*Сотм*

Кладовщик:

*Ойбун-оол*

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:  
Чамбал А.К.

04.10. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Каша пшенная с маслом	1\200	249	7,5	8,5	35
Кисель витаминный	1/200	102	0,2	0,2	14,8
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Повар: *Сем*

Кладовщик: *Ойгур-оол*

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:  
Чамбал А.К.

05.10. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Каша манная с маслом	1/200	108	4,9	6,9	32
Напиток из шиповника	1/200	84	0,6	0,1	20,1
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Повар: *Сем*

Кладовщик: *Ойгур-оол*

# Меню



06.10. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Каша «Дружба»	1\200	117	3,9	2,7	13,8
Кофейный напиток	1/200	28	0,2	1,4	2,9
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Повар: *Сем*

Кладовщик: *Ольга-сем*

# Меню



09.10. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Каша ячневая с маслом	1\200	5,1	8,3	10,3	2,3
Компот из сухофруктов	1/200	84	0,6	0,1	20,1
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Повар: *Сем*

Кладовщик: *Ольга-сем*

# Меню



10.10. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Угл-ды
Каша «Геркулес»	1\200	191	6,5	16,6	24
Чай с сахаром	1/200	47	1,9	29	11
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Повар: *Сам*

Кладовщик: *Ондрун-сам*

# Меню



11.10. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Угл-ды
Суп молочный с рожками	1\200	162	3,2	4,9	48
Кисель витаминный	1/200	102	0,2	0,2	14,8
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Повар: *Сам*

Кладовщик: *Ондрун-сам*

# Меню



12.10.2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Угл-ды
Каша «Перловая»	1/200	126	5,8	6,2	49
Напиток из шиповника	1/200	98	0,2	0,2	23,8
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Повар: *Сем*

Кладовщик: *Ойдури-сем*

# Меню



13.10. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Угл-ды
Каша «Овсяная»	1\200	149	7,1	6,2	62
Сок натуральный	1/200	83	0	0,01	14
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Повар: *Сем*

Кладовщик: *Ойдури-сем*

# Меню



«Утверждаю»  
Директор школы:  
Чамбал А.К.

16.10. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Суп молочный с вермишелью	1\200	161	3,4	3,6	21,7
Компот из сухофруктов	1/200	84	0,6	0,1	20,1
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Повар: *Сам*

Кладовщик: *Овдун-сам*

# Меню



«Утверждаю»  
Директор школы:  
Чамбал А.К.

17.10. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Каша рисовая с маслом	1\200	165	6,3	1,3	21,0
Какао с молоком	1/200	94	3,3	2,9	13,8
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Повар: *Сам*

Кладовщик: *Овдун-сам*

# Меню



МБОУ СОШ «Утверждаю»  
Директор школы:  
Чамбал А.К.

18.10. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Углы
Каша пшеничная с маслом	1\200	249	7,5	8,5	35
Кисель витаминный	1/200	102	0,2	0,2	14,8
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Повар: *Сам*

Кладовщик: *Ольга - сам*

# Меню



«Утверждаю»  
Директор школы:  
Чамбал А.К.

19.10. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Углы
Каша манная с маслом	1/200	108	4,9	6,9	32
Напиток из шиповника	1/200	84	0,6	0,1	20,1
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Повар: *Сам*

Кладовщик: *Ольга - сам*

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:

Чамбал А.К.

20.10. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Каша «Дружба»	1\200	117	3,9	2,7	13,8
Кофейный напиток	1/200	28	0,2	1,4	2,9
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Повар: *Сам*

Кладовщик: *Сидур-сам*

# Меню



23.10. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Каша ячневая с маслом	1\200	5,1	8,3	10,3	2,3
Компот из сухофруктов	1/200	84	0,6	0,1	20,1
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Повар: *Сам*

Кладовщик: *Сидур-сам*

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:

Чамбал А.К.

24.10. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Угл-ды
Каша «Геркулес»	1\200	191	6,5	16,6	24
Чай с сахаром	1/200	47	1,9	29	11
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Повар:

*Сем*

Кладовщик:

*Видур-сем*

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:

Чамбал А.К.

25.10. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Угл-ды
Суп молочный с рожками	1\200	162	3,2	4,9	48
Кисель витаминный	1/200	102	0,2	0,2	14,8
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Повар:

*Сем*

Кладовщик:

*Видур-сем*

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:  
Чамбал А.К.

26.10.2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Угл-ды
Каша «Перловая»	1/200	126	5,8	6,2	49
Напиток из шиповника	1/200	98	0,2	0,2	23,8
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Повар: *Сем*

Кладовщик: *Ойгур - сем*

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:  
Чамбал А.К.

27.10. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Угл-ды
Каша «Овсяная»	1\200	149	7,1	6,2	62
Сок натуральный	1/200	83	0	0,01	14
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Повар: *Сем*

Кладовщик: *Ойгур - сем*

# Меню



«Утверждаю»  
Директор школы:  
Чамбал А.К.

13.11. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Каша «Дружба»	1\200	117	3,9	2,7	13,8
Кофейный напиток	1/200	28	0,2	1,4	2,9
Хлеб	1/40	184	4,3	0,7	35

Повар: *Сам*

Кладовщик: *Ойдуу-оол*

# Меню



«Утверждаю»  
Директор школы:  
Чамбал А.К.

14.11. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Каша ячневая с маслом	1\200	5,1	8,3	10,3	2,3
Компот из сухофруктов	1/200	84	0,6	0,1	20,1
Хлеб	1/40	184	4,3	0,7	35

Повар: *Сам*

Кладовщик: *Ойдуу-оол*

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:

Чамбал А.К.

07.11. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Суп молочный с вермишелью	1\200	161	3,4	3,6	21,7
Компот из сухофруктов	1/200	84	0,6	0,1	20,1
Хлеб	1/40	184	4,3	0,7	35

Повар: *Сом*

Кладовщик: *Ойбун - сом*

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:

Чамбал А.К.

08.11. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Каша рисовая с маслом	1\200	165	6,3	1,3	21,0
Какао с молоком	1/200	94	3,3	2,9	13,8
Хлеб	1/40	184	4,3	0,7	35

Повар: *Сом*

Кладовщик: *Ойбун - сом*

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:

Чамбал А.К.

09.11. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Каша пшенная с маслом	1\200	249	7,5	8,5	35
Компот из изюма	1/200	92	2,7	29	7,5
Хлеб	1/40	184	4,3	0,7	35

Повар: *Сам*

Кладовщик: *Видур-сам*

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:

Чамбал А.К.

10.11. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Каша манная с маслом	1/200	108	4,9	6,9	32
Напиток из шиповника	1/200	84	0,6	0,1	20,1
Хлеб	1/40	184	4,3	0,7	35

Повар: *Сам*

Кладовщик: *Видур-сам*

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:

Чамбал А.К.

15.11. 2023г

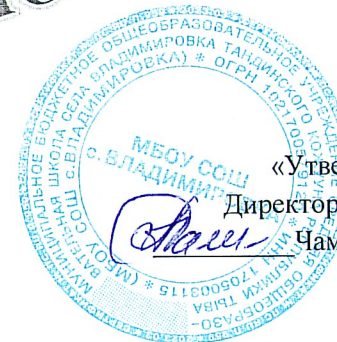
Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Угл-ды
Каша «Геркулес»	1\200	191	6,5	16,6	24
Чай с сахаром	1/200	47	1,9	29	11
Хлеб	1/40	184	4,3	0,7	35

Повар: *Сем*

Кладовщик: *Ойгур-сем*

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:

Чамбал А.К.

16.11. 2023г

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Угл-ды
Суп молочный с рожками	1\200	162	3,2	4,9	48
Кисель витаминный	1/200	102	0,2	0,2	14,8
Хлеб	1/40	184	4,3	0,7	35

Повар: *Сем*

Кладовщик: *Ойгур-сем*

# МЕНЮ



«Утверждаю»  
Директор школы:  
Чамбал А.К.

17.11.2023г

## Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Угл-ды
Каша «Перловая»	1/200	126	5,8	6,2	49
Сок натуральный	1/200	79	0	0,01	14
Хлеб	1/40	184	4,3	0,7	35

Повар: *Сам*

Кладовщик: *Ойгул-сам*