

Меню



«Утверждаю»

Директор школы:

Чамбал А.К.

07.11.2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Творог со сметаной	1\60	63	2,5	20	3,4
Суп гороховый	1/200	102	5,9	2,9	12
Гуляш из курицы	1./60	136	24,6	21,1	3,6
Макаронные изделия отварные	1/150	79	3,7	4,8	37
Компот из сухофруктов	1\200	84	0,6	0,1	20,1
Хлеб	1./40	184	4,3	0,7	35

Меню



«Утверждаю»

Директор школы:

Чамбал А.К.

08.11.2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат «Овощной»	1./60	36	3,5	2,8	3,9
Суп рассольник	1\200	120	2,1	5,11	16,59
Плов из говядины	1/180	156	9,8	7,9	3,1
Какао с молоком	1/200	94	3,3	2,9	13,8
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

МЕНЮ



Директор школы:
Чамбага А.К.

09. 11. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл- ды
Яйцо вареное	1 шт	49	4	4,6	0,28
Суп – Харчо	1\200	128	5,5	1,8	9,8
Биточки рыбные	1\70	83	4,3	2,3	4,9
Каша гречневая рассыпчатая	1/150	173	5,4	5,7	9,8
Компот из изюма	1/200	92	2,7	29	7,5
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

Меню



10.11.2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат «Витаминный»	1./60	42	0,8	1,9	3,9
Борщ из свежей капусты	1\200	71	1,6	3,6	8
Печень по - строгановский	1./60	99	9,4	7,4	3,9
Картофельное пюре	1/150	101	3,8	4,1	31,4
Кофейный напиток	1\200	28	0,2	1,4	2,9
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

Меню



13. 11. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат из моркови с яблоками	1/60	58	0,7	3,7	3,2
Суп с крупой и фрикадельками	1/200	125	6,4	9,8	7,9
Гуляш из говядины	1\80	138	13	16	3,5
Макаронные изделия отварные	1/150	79	3,7	4,8	37
Кисель витаминный	1/200	102	0,2	0,2	14,8
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

Меню



«Утверждаю»
Директор школы:
Чамбал А.К.

14.11. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат «Винегрет»	1./60	53	0,7	3,7	3,6
Суп рассольник	1\200	120	2,1	5,11	16,59
Плов из курицы	1/180	147	10	11	2,1
Какао с молоком	1/200	94	3,3	2,9	13,8
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

Меню



«Утверждаю»
Директор школы:
Чамбал А.К.

15.11. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат из морковью с изюмом	1./60	92	1,3	3,2	6,6
Щи из свежей капусты	1/200	52	1,3	3,5	3,6
Котлеты из говядины	1./60	141	5,6	9,2	10,2
Каша пшениная рассыпчатая	1./150	139	8,9	8,5	35
Компот из свежих плодов	1\200	48	0,1	11,3	48
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

Меню



«Утверждаю»
Директор школы:
Чамбал А.К.

16.11.2022г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Яйцо вареное	1шт	49	4	4,6	0,28
Уха рыбацкая	1\200	83	5,5	1,8	9,8
Рыба, тушеная	1\70	92	5,7	0,9	5,1
Каша гречневая	1/150	173	5,4	5,7	9,8
Компот из курага	1/200	73	3,2	4,1	36
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

Меню



«Утверждаю»
Директор школы:
Чамбал А.К.

17.11.2022г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат из свеклы с грецким орехом	1./60	48	4,5	11,9	11,8
Суп домашний	1/200	106	1,3	3,5	3,6
Капуста тушеная	1/150	125	6,4	7,8	7,9
Сок натуральный	1/200	79	0	0,01	14
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35