

# Меню



«Утверждаю»  
Директор школы:  
Чамбал А.К.

20. 11. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Творог со сметаной	1\60	63	2,5	20	3,4
Суп гороховый	1/200	102	5,9	2,9	12
Гуляш из курицы	1./60	136	24,6	21,1	3,6
Макаронные изделия отварные	1/150	79	3,7	4,8	37
Компот из сухофруктов	1\200	84	0,6	0,1	20,1
Хлеб	1./40	184	4,3	0,7	35

# Меню



«Утверждаю»  
Директор школы:  
Чамбал А.К.

21.11.2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат из свеклы с чесноком	1./60	32	0,8	1,7	2,8
Суп рассольник	1\200	120	2,1	5,11	16,59
Плов из говядины	1/180	156	9,8	7,9	3,1
Чай с лимоном	1/200	62	0,4	0,1	14,5
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

# Меню

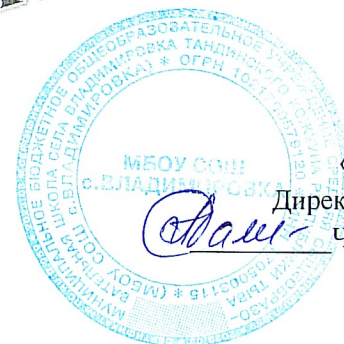


«Утверждаю»  
Директор школы:  
Чамбал А.К.

22.11.2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат из морковью с изюмом	1./60	92	1,3	3,2	6,6
Суп домашний	1/200	106	1,3	3,5	3,6
Жаркое по - домашнему	1/180	156	14,7	2,7	191
Кисель витаминный	1/200	102	0,2	0,2	14,8
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

# Меню



«Утверждаю»  
Директор школы:  
Чамбал А.К.

23. 11. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Яйцо вареное	1 шт	49	4	4,6	0,28
Суп – Харчо	1\200	128	5,5	1,8	9,8
Биточки рыбные	1\70	83	4,3	2,3	4,9
Каша гречневая рассыпчатая	1/150	173	5,4	5,7	9,8
Компот из изюма	1/200	92	2,7	29	7,5
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

# Меню

24.11. 2023г



«Утверждаю»

Директор школы:

Чамбал А.К.

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат «Витаминный»	1./60	42	0,8	1,9	3,9
Борщ из свежей капусты	1\200	71	1,6	3,6	8
Печень по - строгановский	1./60	99	9,4	7,4	3,9
Картофельное пюре	1/150	101	3,8	4,1	31,4
Кофейный напиток	1\200	28	0,2	1,4	2,9
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

# Меню

27. 11. 2023г



«Утверждаю»

Директор школы:

Чамбал А.К.

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат из моркови с яблоками	1/60	58	0,7	3,7	3,2
Суп с крупой и фрикадельками	1/200	125	6,4	9,8	7,9
Гуляш из говядины	1\80	138	13	16	3,5
Макаронные изделия отварные	1/150	79	3,7	4,8	37
Кисель витаминный	1/200	102	0,2	0,2	14,8
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

# Меню



«Утверждаю»  
Директор школы:  
Чамбал А.К.

28.11. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат «Винегрет»	1./60	53	0,7	3,7	3,6
Суп рассольник	1\200	120	2,1	5,11	16,59
Плов из курицы	1/180	147	10	11	2,1
Какао с молоком	1/200	94	3,3	2,9	13,8
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

# Меню



«Утверждаю»  
Директор школы:  
Чамбал А.К.

29.11. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Творог с изюмом	1./60	95	15,8	0,75	12,9
Щи из свежей капусты	1/200	52	1,3	3,5	3,6
Котлеты из говядины	1./60	141	5,6	9,2	10,2
Каша пшеничная рассыпчатая	1./150	139	8,9	8,5	35
Напиток из шиповника	1\200	84	0,6	0,1	20
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

# Меню



30.11. 2022г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Огурцы свежие	1/60	24	1,1	0,2	3,8
Уха рыбацкая	1\200	83	5,5	1,8	9,8
Рыба, тушеная	1\70	92	5,7	0,9	5,1
Каша гречневая рассыпчатая	1/150	173	5,4	5,7	9,8
Компот из курага	1/200	73	3,2	4,1	36
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35

# Меню



01.12. 2022г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат из свеклы с грецким орехом	1./60	48	4,5	11,9	11,8
Суп домашний	1/200	106	1,3	3,5	3,6
Капуста тушеная	1/150	125	6,4	7,8	7,9
Сок натуральный	1/200	79	0	0,01	14
Хлеб	1\40	184	4,3	0,7	35