

Меню



«Утверждаю»
Директор школы:
Чамбал А.К.

16. 10. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Творог со сметаной	1\60	63	2,5	20	3,4
Суп гороховый	1/200	102	5,9	2,9	12
Гуляш из курицы	1./60	136	24,6	21,1	3,6
Макаронные изделия отварные	1/150	79	3,7	4,8	37
Компот из сухофруктов	1\200	84	0,6	0,1	20,1
Хлеб	1./40	233	7,6	0,6	52,3

Меню



«Утверждаю»
Директор школы:
Чамбал А.К.

17.10.2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат «Овощной»	1./60	36	3,5	2,8	3,9
Суп рассольник	1\200	120	2,1	5,11	16,59
Плов из курицы	1/180	147	10	11	2,1
Какао с молоком	1/200	94	3,3	2,9	13,8
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

Меню



«Утверждаю»

Директор школы:
Чамбал А.К.

18.10.2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат из морковью с изюмом	1./60	92	1,3	3,2	6,6
Суп домашний	1/200	106	1,3	3,5	3,6
Жаркое по - домашнему	1/180	156	14,7	2,7	191
Кисель витаминный	1/200	102	0,2	0,2	14,8
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

Меню



«Утверждаю»

Директор школы:
Чамбал А.К.

19. 10. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат из свеклы с грецким орехом	1/60	48	4,5	11,9	11,8
Суп – Харчо	1\200	128	5,5	1,8	9,8
Рисовая запеканки с горбушей	1\70	83	4,3	2,3	4,9
Компот из изюма	1/200	92	2,7	29	7,5
Хлеб	1/40	233	7,6	0,6	52,3

Меню

20.10. 2023г



Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Углыды
Салат «Витаминный»	1./60	42	0,8	1,9	3,9
Борщ из свежей капусты	1\200	71	1,6	3,6	8
Печень по - строгановский	1/.60	99	9,4	7,4	3,9
Каша гречневая рассыпчатая	1./150	173	5,4	5,7	9,8
Кофейный напиток	1\200	28	0,2	1,4	2,9
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

Меню

23. 10. 2023г



Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Углыды
Свежий помидор	1./60	49	0,6	0,2	1,4
Суп гороховый	1/200	102	5,9	2,9	12
Гуляш из курицы	1\60	136	24,6	21,1	3,6
Каша перловая рассыпчатая	1/150	78	2,6	3,9	26,7
Кисель витаминный	1/200	102	0,2	0,2	14,8
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

Меню



24.10. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат «Винегрет»	1./60	53	0,7	3,7	3,6
Суп рассольник	1\200	120	2,1	5,11	16,59
Плов из курицы	1/180	147	10	11	2,1
Какао с молоком	1/200	94	3,3	2,9	13,8
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

Меню



25.10. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат из моркови с яблоками	1./60	114	0,7	3,7	3,2
Щи из свежей капусты	1/200	52	1,3	3,5	3,6
Печень по - строгановский	1./60	99	9,4	7,4	3,9
Каша пшеница рассыпчатая	1./150	139	8,9	8,5	35
Чай с сахаром	1/200	47	1,9	29	11
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

Меню



«Утверждаю»

Директор школы:
Чамбал А.К.

26.10. 2022г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Огурцы свежие	1\40	27	1,1	0,2	3,8
Уха рыбацкая	1\200	83	5,5	1,8	9,8
Рыба, тушеная	1\70	92	5,7	0,9	5,1
Каша гречневая	1/150	173	5,4	5,7	9,8
Компот из курага	1/200	73	3,2	4,1	36
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

Меню



«Утверждаю»

Директор школы:
Чамбал А.К.

27.10. 2022г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат из свеклы с грецким орехом	1./60	48	4,5	11,9	11,8
Суп домашний	1/200	52	1,3	3,5	3,6
Капуста тушеная	1/150	125	6,4	7,8	7,9
Сок натуральный	1/200	0	0,01	14	56
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233