

Меню



«Утверждаю»
Директор школы:
Чамбал А.К.

01.09.2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Свежий помидор	1\60	28	0,6	0,2	1,4
Суп гороховый	1/200	102	5,9	2,9	12
Куриное филе с овощами	1./60	136	24,6	21,1	3,6
Макаронные изделия отварные	1/150	109	3,7	4,8	37
Компот из сухофруктов	1\200	84	0,6	0,1	20,1
Хлеб	1./40	233	7,6	0,6	52,3

Меню



«Утверждаю»
Директор школы:
Чамбал А.К.

04.09.2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат «Овощной»	1./60	36	3,5	2,8	3,9
Суп рассольник	1\200	120,8	2,1	5,11	16,59
Гуляш из курицы	1\80	162	5,1	1,4	120,8
Каша гречневая	1/150	173	5,4	5,7	9,8
Чай с лимоном	1/200	62	0,4	0,1	14,5
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

Меню



«Утверждаю»
Директор школы:
Чамбал А.К.

13.09.2022г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат из свеклы с грецким орехом	1./60	118	4,5	11,9	11,8
Щи из свежей капусты	1/200	52	1,3	3,5	3,6
Окорочка тушенная	1./60	72	1,8	1,7	0
Каша пшениная рассыпчатая	1./150	139	8,9	8,5	35
Компот из курага	1/200	73	3,2	4,1	36
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

Меню



«Утверждаю»
Директор школы:
Чамбал А.К.

14.09.2022г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Яйцо вареное	1\40	49	4	4,6	0,28
Уха рыбацкая	1\200	83	5,5	1,8	9,8
Рыба, тушенная	1\70	92	5,7	0,9	5,1
Каша гречневая	1/150	173	5,4	5,7	9,8
Чай с лимоном	1\200	62	0,4	0,1	14,5
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

Меню



«Утверждаю»

Директор школы:

Чамбал А.К.

05.09.2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат «Винегрет»	1/60	51	0,7	3,7	3,6
Щи из свежей капусты	1/200	52	1,3	3,5	3,6
Плов из курицы	1/180	147	10	11	2,1
Компот из изюма	1\200	92	2,7	29	7,5
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

Меню



«Утверждаю»

Директор школы:

Чамбал А.К.

06.09.2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат из моркови с яблоками	1\60	51	0,7	3,7	3,6
Суп домашний	1/200	119	1,3	3,5	3,6
Жаркое подомашнему	1/180	156	14,7	2,7	191
Сок натуральный	1/200	79	0	0,01	14
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

Меню



07.09. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Огурцы свежие	1\60	24	1,1	0,2	3,8
Суп – Харчо	1\200	128	5,5	1,8	9,8
Рыба тушеная	1\70	92	5,7	0,9	5,1
Каша рисовая рассыпчатая	1\200	102	3,1	7,2	9,1
Компот из свежих плодов	1\200	48	0,1	11,3	48
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

Меню



08. 05. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белк и	Жир ы	Углы
Салат «Витаминный»	1/60	36	0,8	1,9	3,5
Борщ из свежей капусты	1\200	71	1,6	3,6	8,5
Котлеты из говядины	1/.60	141	5,6	9,2	10,5
Каша пшеница рассыпчатая	1./150	139	8,9	8,5	35,5
Кофейный напиток	1\200	28	0,2	1,4	2,9
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

Меню



«Утверждаю»
Директор школы:
Чамбал А.К.

11.09. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат из свеклы с чесноком	1/60	32	0,8	1,7	2,8
Суп гороховый	1/200	102	5,9	2,9	12
Птица в соусе с томатом	1\60	93	15	8,1	1,3
Макаронные изделия отварные	1/150	109	3,7	4,8	37
Чай с сахаром	1/200	47	1,9	29	11
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

Меню



«Утверждаю»
Директор школы:
Чамбал А.К.

12.09. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат из капусты белокачанной	1/60	51	0,1	1,9	3,9
Суп рассольник	1\200	120	2,1	5,11	16,59
Тефтели из говядины	1/60	98	9,2	10,2	5,2
Картофельное пюре	1/150	101	3,8	4,1	31,4
Какао с молоком	1\200	94	3,3	2,9	13,8
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

Меню

15.09. 2023г.



Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат из морковью с изюмом	1/60	127	1,3	3,2	6,6
Суп домашний	1/200	52	1,3	3,5	3,6
Капуста тушенная	1/150	125	6,4	7,8	7,9
Сок натуральный	1/200	79	0	0,01	14
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3