

Министерство образования и науки Республики Тыва
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя общеобразовательная школа
села Владимировка Тандинского кожууна РТ

СОГЛАСОВАНО:
Зам.директора по ВР МБОУ СОШ
с. Владимировка
Т.Ч. /Намчыл Т.Ч./
«*31*» *августа* 2023г.



ПЛАН РАБОТЫ
Спортивного клуба «Олимпийский резерв»
для средней и старшей группы
на 2023 – 2024 учебный год

Руководитель: Ензак Р.А.

Владимировка 2023

ПЛАН
спортивно – массовой и физкультурно-оздоровительной работы
школьного спортивного клуба «Олимпийский резерв» МБОУ СОШ с.Владимировка
в 2023– 2024 учебном году

Школьные спортивные мероприятия

1 ступень – среднее звено учащихся 5-7 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	«Старты ГТО»	5-7 классы	Октябрь 2023г.	Ензак Р.А.	20 чел.
2	Пионербол	5-7 классы	Март 2024 г.	Ензак Р.А.	15 чел.
3	Мини-футбол (мальчики)	5-7 классы	Октябрь 2023г.	Ензак Р.А.	20чел.
4.	Мини-баскетбол	5-7 классы	Ноябрь 2023г.	Ензак Р.А.	12чел.

3 ступень – старшее звено учащихся 8-11 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	«Старты ГТО»	8-11 классы	Октябрь 2023г.	Ензак Р.А..	25 чел.
2	Мини-футбол (юноши)	8-11 классы	Октябрь 2023г.	Ензак Р.А.	25 чел.
3	Баскетбол	8-11 классы	Декабрь 2023г.	Ензак Р.А.	20чел.
4	Волейбол	8-11 классы	Апрель 2024г.	Ензак Р.А..	20чел.

№ п/п	Виды мероприятия	Возраст	Сроки проведения	Ответственные
1	«Волейбол»	4-5 классы (мальчики)	Февраль 2024г.	Ензак Р.А.
2	«Королева спорта»	4-6 классы (девочки)	Март 2024г.	Ензак Р.А.
	«Баскетбол - шоу»	5-6 классы	Май 2024г.	Ензак Р.А.
	«Веселые старты»	5-7	Апрель 2024г.	Ензак Р.А.
3	Конкурс «Строя и песни»	3-4 классы (мальчики)	Февраль 2024г.	Ензак Р.А.
	Конкурс рисунков на спортивную тему	1-4 классы	Ноябрь 2023г.	Ензак Р.А.
4	Спортивный праздник «Мама, папа, я - дружная семья»	5-6 классы, родители	Март 2024г.	Ензак Р.А.
	Товарищеские встречи по баскетболу, волейболу, шахматам и «Веселым стартам» со сборными командами школ города	2-11 классы	В течении учебного года	Ензак Р.А.
5	Товарищеские встречи по баскетболу со сборной командой	5-6 классы	Декабрь 2023г.	Ензак Р.А.
	Товарищеские встречи по баскетболу со сборными командами шефствующих организаций	9-11 классы (юноши)	В течении учебного года	Ензак Р.А.
6.	Спортивный праздник «Олимпийские надежды»	4-5 классы	Апрель 2024г.	Ензак Р.А.
7	Открытые уроки для родителей	1-11 классы	В течении учебного год	Ензак Р.А.

Список учащихся школьного спортивного клуба «Олимпийский резерв»

5 класс

1. Дапылдай Торгу- Чечек Александровна	15.02.2013г
2. Натпит-оол Байслана Сайыновна	22.09.2012г
3. Оюн Эзир-оол Андреевич	30.11.2012г
4. Монгуш Чимис Арановна	13.09.2012г
5. Санчат Снежана Сылдысовна	05.11.2012г
6. Седен Доржу Юрьевич	09.09.2012г
7. Седен Аяс Юрьевич	24.05.2010г
8. Чооду Найдан Артышович	05.05.2011г
9. Чооду Эртине Чойганович	22.05.2012г
10. Тюлюш Саян Байлакович	20.04.2012г
11. Шактар Дугер Баирович	17.07.2012г
12. Ондар Суг-Сайы Шолбановна	23.06.2012г

6 класс

1. Аранчын Айлика Чаяновна	23.07.12г
2. Айыьжы Оргуул Кудерекевич	18.04.2012г
3. Дапылдай Бай-Хаана Александровна	24.05.2011г
4. Ензак Ай-Хаан Сергеевич	19.02.2011г
5. Лаптев Дмитрий Евгеньевич	23.07.2011г
6. Оюн Гаянэ Орлановна	16.12.2011г
7. Суван-Хоо Киара Ендановна	16.11.2011г
8. Чооду Василиса Рустамовна	14.06.2017г
9. Холбажик Инга Монгун-ооловна	08.11.2011г
10. Аранчын Анастасия Аяновна	28.05.2011г
11. Гришунина Диана Михайловна	04.04.2012
12. Егорова Александра Антоновна	05.09.2011г

13. Сморгун Дмитрий Александрович	08.12.2010г
14. Сарыглар Чигжет Алдын-Херелович	03.03.2012г
15. Саяты Виарика Валентиновна	29.03.2012г
15. Тараачы Шончалай Менгиевна.	21.06.2011г
17. Холбажик Янис Родионович	12.01.2012г.
18. Чамбал Анита Баировна	12.08.2011г
19. Ондар Хуреш Шолбанович	11.05.2011г
20. Монгуш Ванесса Сайыновна	29.07.2011г
21. Ангырбан Кузел Орланович	29.01.2012г

7 класс

1. Толзат Аяра Буяновна	05.07.2010г
2. Гришунин Артем Михайлович	17.01.2010г
3. Монгуш Идегел Аясевич	19.11.2010г
4. Наскыл Бады-Сурен Сергеевич	08.09.2010г
5. Оюн Ай-Херел Орланович	09.12.2010г
6. Онопка Марк Валерьевич	04.07.2009г
7. Очур Никита Алексеевич	13.09.2010г
8. Родонский Роман Михайлович	23.06.2010г
9. Саяты Челээш Валентиновна	24.08.2010г
10. Сарыглар Аюш Андриянович	05.04.2010г
11. Слесарёв Александр Дмитриевич	19.10.2009г
12. Чооду Дмитрий Радионовна	22.03.2011г
13. Чооду Анжилма Чойгановна	16.09.2010г
14. Хунажык Марсель Радомирович	19.08.2010г
15. Чамбал Сергек Тахирович	10.06.2010г
16. Шагаачи Шенне Юрьевна	06.01.2011г
17. Шактар Диана Байыровна	12.01.2011г
18. Эренчин Амыр-Санаа Айдашович	25.11. 2010г

8 класс

1. Дойбаа Найраа Любомировна	26.07.2009г
2. Оюн Биатриса Орлановна	14.05.2009г

3. Оюн Вероника Март-ооловна	06.06.2009г
4 Саяты Чайнара Сергеевна	20.05.2009г
5. Сувак Дмитрий Валерьевич	01.08.2009г
6 Тараачы Аэлита Менгиевна	06.01.2009г
7. Ойдуп-оол Сайын Саянович	29.07.2009г
8. Тюлюш Онзагай Байлаковна	21.05.2009г
9. Монгуш Эртине Аясович	13.01.2009г
10. Холбажик Ян-Сурен Радионович	09.02.2010г
11. Новикова Доминика Антоновна	16.04.2009г
12. Ондар Сумита Шолбановна	27.01.2010г
13. Хунажык Рамилада Радомировна	13.05.2009г
14. Эренчин Долгар Олеговна	04.10.2009г
15. Саян Найыр Сергеевич	02.01.2009г
16. Саян Алдынай Адашовна	11.06.2009г

9 класс

1. Аранчын Айнеш Аяновна	08.01.09г
2. Егорова София Антоновна	02.09.2008г
3. Казаков Андрей Климентьевич	25.12.2008г
4. Мыргастай Азиат Азистович	13.06.08г
5. Намчыл Давид Тахирович	09.01.08г
6. Ондар Айлуна Алексеевна	21.08.08г
7. Оюн Самына Витальевич	30.10.07г
8. Родонский Андрей Михайлович	09.12.2008г
9. Сувак Айыраш Александрович	08.05.08г
10. Санчат Алдын Эртинеевич	24.11.08г
11. Санчат Буян Буянович	03.07.07
12. Сычкина Леокадия Ивановна	07.11.2008г
13. Тутатчиков Егор Николаевич	24.09.2009г
14. Хуна Эдиски Айдын-оолович	29.11.08г
15. Чамбал Сайлаш Сергеевна	16.04.08г
16. Чамбал Айрана Баировна	27.01.09г
17. Шоптан Чайрана Очуровна	06.04.07г

18. Эренчин Буян Олегович	13.04.07г
19. Кудрявцева Акилина Иосифовна	12.06.08г
20. Санчат-оол Маадыр Эрес-оолович	31.04.08г

10 класс

1. Егорова Иулита Антоновна	30.07.07г
2. Аракчаа Чинчиваа	26.05.07г
3. Саян Айда-Сай Адашовна	22.10.07г
4. Тюлюш Ай-Шолбан Мергенович	16.09.07г

11 класс

1. Зайкова Кира Алексеевна	22.08.06г
2. Санчат Долума Мергеновна	23.03.07г
3. Тюлюш Сиримбил Байлаковна	11.09.06г
4. Хуна Кудерек Айдынович	06.05.07г
5. Шогжал Олча Кежик-ооловна	11.11.06г

1. Общие положения

- 1.1. Школьный спортивный клуб (ШСК) - общественная организация учащихся, учителей, родителей, выпускников, способствующая развитию физической культуры и спорта в школе.
- 1.2. Настоящее положение регламентирует правовой статус школьного спортивного клуба и устанавливает его цели, задачи, функции, структуру, механизм управления, порядок организации и содержания деятельности, ответственность, а также порядок взаимодействия с другими структурными подразделениями школы.
- 1.3. Школьный спортивный клуб (далее — клуб) является структурным подразделением образовательного учреждения (далее — ОУ), реализующим внеучебную физкультурно-спортивную деятельность в области «Физическая культура».
- 1.4. Клуб создается решением педагогического Совета ОУ и утверждается приказом директора ОУ.
- 1.5. Клуб не является юридическим лицом.
- 1.6. Решение о ликвидации клуба принимается педагогическим Советом ОУ и утверждается приказом директора.
- 1.7. В своей деятельности клуб руководствуется:

- Законом РФ «Об Образовании» (ст. 12.п.8; ст.32, п.2.21);
 - Федеративным законом «О физической культуре и спорту в Российской Федерации» (ст.12. п.2; ст.15);
 - Уставом ОУ;
 - концепцией развития ОУ;
 - настоящим Положением;
 - решением педагогического Совета ОУ, а так же законодательными и нормативно-правовыми актами Министерства образования и науки РФ, правилами внутреннего трудового распорядка, приказами и распоряжениями директора ОУ, регламентирующими деятельность учебного заведения в области физического воспитания.
- 1.8.** Клуб подчиняется непосредственно директору ОУ.
- 1.9.** Работа клуба осуществляется в соответствии с учебными программами (по направлениям), учебными планами, ежегодными планами работы ОУ по всем видам деятельности: учебно-воспитательной, методической, организационно-педагогической и др.
- 1.10.** План работы клуба утверждается руководителем данного спортивного подразделения ежегодно в сентябре и согласуется с директором ОУ.
- 1.11.** Деятельность клуба строится на принципах свободного физкультурного образования; приоритета общечеловеческих ценностей, гражданственности и любви к Родине; общедоступности и адаптивности реализуемых физкультурно-оздоровительных, образовательных и спортивных программ к уровням и особенностям здоровья, физического развития, физической и технической подготовленности занимающихся.

2. Цели и задачи клуба:

2.1. Цели ШСК:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы;
- укрепление здоровья и физическое совершенствование учащихся на основе систематически организованных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий для детей, учителей, родителей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;

- профилактика таких асоциальных проявлений в детской и подростковой среде как наркомания, курение, алкоголизм, компьютерная зависимость, выработка потребности в здоровом образе жизни.

2.2. Задачами школьного спортивного клуба являются:

- организация постоянно действующих спортивных секций и группы общей физической подготовки для учащихся;
- проведение внутриклассных и внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч с другими школами;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-спортивной базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт и изготовление простейшего спортивного инвентаря);
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (районные, городские и областные соревнования), в том числе школьные этапы Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»;

3. Функции клуба:

3.1. Клуб осуществляет свою деятельность в непосредственном контакте с руководителями образовательного учреждения и выполняет следующие функции:

- организует для учащихся, педагогов, родителей систематические занятия физической культурой, спортом в спортивных секциях и командах, группах оздоровительной направленности; любительских и семейных объединениях и клубах по интересам и т.п.;
- проводит массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные праздники, дни здоровья и т.д., использует научно-методические рекомендации и передовой опыт работы по развитию массовости физической культуры и спорта;
- проводит работу по физической реабилитации учащихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья и слабую физическую подготовленность;
- организует совместно с учителями физической культуры ежегодное проведение смотра физической подготовленности учащихся, проводит работу по подготовке членов клуба к выполнению нормативов и требований Единой Всероссийской спортивной классификации;
- участвует в разработке и реализации целевой комплексной программы «В здоровом теле – здоровый дух» образовательного учреждения;
- принимает непосредственное участие в организации работы летнего школьного оздоровительного лагеря;
- обеспечивает организационно-методическое руководство и контроль за учебно-тренировочным процессом в секциях, оздоровительных группах, формирует сборные команды образовательного учреждения по видам спорта и обеспечивает их участие в спортивных соревнованиях;

- обеспечивает рациональное и эффективное использование спортивно-технической базы и материальных ресурсов;
- ведёт делопроизводство, в установленном порядке представляет необходимую информацию о состоянии физической культуры и спорта в образовательном учреждении.

4. Организация работы спортивного клуба.

- 4.1. Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет заместитель директора по воспитательной работе образовательного учреждения.
- 4.2. Занятия в спортивных секциях проводятся в соответствии с программами, учебными планами. Организацию и проведение занятий осуществляют учителя физической культуры. Комплектование групп осуществляется с учетом пола, возраста, состояния здоровья и уровня физической подготовленности, спортивной направленности и по желанию детей.
- 4.3. Медицинский контроль за всеми занимающимися в спортивных секциях осуществляется руководителем клуба, учителями физической культуры во взаимодействии с детским врачом поликлиники.
- 4.4. Непосредственное организационное и методическое руководство осуществляет председатель Совета спортивного клуба, учитель физкультуры, назначаемый директором школы. Руководство работой в классах осуществляют физкультурные организаторы, избираемые на учебный год.
- 4.5. Спортивный клуб ежегодно на своем собрании избирает Совет из 5-9 человек, который непосредственно руководит его работой. Между членами Совета распределяются обязанности по руководству комиссиями: спортивно-массовой работы, организационно-методической работы, пропаганде физической культуры и спорта, подготовке общественных инструкторов и судей и др.
- 4.6. Членами школьного спортивного клуба могут быть учащиеся 1-11 классов;
- 4.7. Количество членов Клуба, секций, команд не ограничивается;
- 4.8. Председатель Совета Клуба, его заместитель, выбираются из состава членов Клуба.
- 4.9. Судьи (арбитры) назначаются из числа наиболее подготовленных учащихся школы, капитанов команд.
- 4.10. Совет клуба отчитывается о проделанной работе один раз в год перед конференцией представителей классов.

5. Права и обязанности членов спортивного Клуба школы.

- 5.1. Клуб образовательного учреждения имеет наименование, эмблему и другую атрибутику, утверждённую советом клуба.
- 5.2. Член спортивного клуба школы обязан:
 - посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
 - принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
 - активно участвовать в работе клуба, выполнять все решения руководящих органов;

- вести здоровый образ жизни, укреплять здоровье, регулярно заниматься физической культурой и спортом, улучшать свою физическую подготовленность и совершенствовать спортивное мастерство, готовить себя к высокопроизводительному труду и защите Родины;
- показывать пример организованности и дисциплинированности на учебных занятиях, соревнованиях и других мероприятиях;
- соблюдать рекомендации детского врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;
- бережно относиться к имуществу и спортивному инвентарю.

5.3. Член спортивного клуба имеет право:

- совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной успеваемости по остальным предметам школьной программы;
- бесплатно пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и сооружениями, а также методическими пособиями;
- получать консультации;
- избирать и быть избранными в совет ШСК.
- знать и выполнять правила по технике безопасности в процессе участия в спортивно - массовых мероприятиях;

6. Планирование работы клуба.

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

В план включаются следующие разделы:

- Организация работы по физическому воспитанию учащихся клуба.
- Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.
- Медицинский контроль.
- Совместная работа с другими общественными организациями.
- Работа по укреплению материально-технической базы ШСК.

7. Документация клуба, учет и отчетность

В своей деятельности ШСК руководствуется своим планом работы, календарным планом спортивно-массовых, оздоровительных и туристических мероприятий школы, района, округа и т.д.

Школьный спортивный клуб (ШСК) должен иметь:

- положение о ШСК;
- приказ по школе об открытии ШСК;
- списочный состав Совета клуба;
- положение о Совете спортивного клуба;
- списки физоргов;
- информационный стенд о деятельности ШСК (название, эмблема, календарный план мероприятий, экран проведения соревнований по классам, поздравление победителей и призеров соревнований);
- программы, учебные планы, расписание занятий;
- журналы групп, занимающихся в спортивных секциях;
- протоколы соревнований по видам спорта, положения о них и других мероприятий;
- контрольно-переводные нормативы по общей и специальной физической подготовке, протоколы и графики проведения испытаний по ним;
- результаты и итоги участия в соревнованиях школы, района, города и т.д.;
- Протоколы заседаний Совета спортивного клуба;
- инструкции по охране труда;
- правила по технике безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий и спортивно-массовых мероприятий;
- должностные инструкции.