

Меню



«Утверждаю»

Директор школы:
Чамбал А.К.

18.09.2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Свежий помидор	1\60	28	0,6	0,2	1,4
Суп гороховый	1/200	102	5,9	2,9	12
Куриное филе с овощами	1./60	136	24,6	21,1	3,6
Макаронные изделия отварные	1/150	109	3,7	4,8	37
Компот из сухофруктов	1\200	84	0,6	0,1	20,1
Хлеб	1./40	233	7,6	0,6	52,3

Меню



«Утверждаю»

Директор школы:
Чамбал А.К.

19.09.2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат «Овощной»	1./60	36	3,5	2,8	3,9
Суп рассольник	1\200	120,8	2,1	5,11	16,59
Плов из курицы	1/180	147	10	11	2,1
Чай с лимоном	1/200	62	0,4	0,1	14,5
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

Меню



20.09. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат из моркови с яблоками	1\60	51	0,7	3,7	3,6
Суп домашний	1/200	119	1,3	3,5	3,6
Жаркое домашнему	1/180	156	14,7	2,7	191
Сок натуральный	1/200	79	0	0,01	14
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

Меню



21.09. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Яйцо вареное	1\40	49	4	4,6	0,28
Суп – Харчо	1\200	128	5,5	1,8	9,8
Биточки рыбные	1\70	95	5,7	0,9	5,1
Каша рисовая рассыпчатая	1\200	102	3,1	7,2	9,1
Компот из свежих плодов	1\200	48	0,1	11,3	48
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

Меню



«Утверждаю»

Директор школы:
Чамбал А.К.

22.09. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Углыды
Салат «Витаминный»	1./60	36	0,8	1,9	3,9
Борщ из свежей капусты	1\200	71	1,6	3,6	8
Котлеты из говядины	1/.60	141	5,6	9,2	10,2
Каша пшенная рассыпчатая	1./150	139	8,9	8,5	35
Кофейный напиток	1\200	28	0,2	1,4	2,9
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

Меню



«Утверждаю»

Директор школы:
Чамбал А.К.

25. 09. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Углыды
Салат из свеклы с чесноком	1./60	32	0,8	1,7	2,
Суп гороховый	1/200	102	5,9	2,9	12
Птица в соусе с томатом	1\60	93	15	8,1	1,
Макаронные изделия отварные	1/150	109	3,7	4,8	37
Напиток из шиповника	1/200	84	0,6	0,1	20,
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,

Меню



«Утверждаю»
Директор школы:
Чамбал А.К.

26.09. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Огурцы свежие	1./60	24	1,1	0,2	3,8
Суп рассольник	1\200	120	2,1	5,11	16,59
Тефтели из говядины	1./60	98	9,2	10,2	5,2
Картофельное пюре	1/150	101	3,8	4,1	31,4
Какао с молоком	1\200	94	3,3	2,9	13,8
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

Меню



«Утверждаю»
Директор школы:
Чамбал А.К.

27.09. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат из свеклы с грецким орехом	1./60	118	4,5	11,9	11,8
Щи из свежей капусты	1/200	52	1,3	3,5	3,6
Окорочка тушенная	1./60	72	1,8	1,7	0
Каша пшенная рассыпчатая	1./150	139	8,9	8,5	35
Кисель витаминный	1/200	102	0,2	0,2	14,8
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

Меню



28.09. 2022г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Яйцо вареное	1\40	49	4	4,6	0,28
Уха рыбацкая	1\200	83	5,5	1,8	9,8
Рыба, тушеная	1\70	92	5,7	0,9	5,1
Каша гречневая	1\150	173	5,4	5,7	9,8
Компот из курага	1\200	73	3,2	4,1	36
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

Меню



29.09. 2022г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Угл-ды
Салат из морковью с изюмом	1./60	127	1,3	3,2	6,6
Суп домашний	1/200	1,3	3,5	3,6	52
Капуста тушеная	1/150	6,4	7,8	7,9	108
Сок натуральный	1/200	0	0,01	14	56
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233