

# Меню



17.05. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Углеводы
Огурцы свежие	1\60	66	1,1	0,2	3,8
Щи из свежей капусты	1/200	92	1,3	3,5	3,6
Гуляш из курицы	1/100	120	2,1	5,11	16,59
Каша пшеничная рассыпчатая	1./150	103	8,9	8,5	35
Кисель витаминный	1/200	86	0,3	0,4	14,8
Хлеб	1\40	195	7,6	0,6	52,3

# Меню



18.05. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Углеводы
Салат «Рыбный»	1./60	72	3,2	12,3	0,06
Уха рыбацкая	1\200	128	5,5	1,8	9,8
Рыба тушеная	1\70	114	5,7	0,9	5,1
Каша гречневая	1/150	89	5,4	5,7	9,8
Напиток из шиповника	1/200	98	0,2	0,2	23,8
Хлеб	1\40	195	7,6	0,6	52,3

# Меню



25.05. 2023г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Яйцо вареное	1\40	63	4	4,6	0,28
Суп – Харчо	1\200	112	5,5	1,8	9,8
Биточки рыбные	1\60	58	0,9	3	114
Каша рисовая рассыпчатая	1/150	124	7,2	9,1	9,6
Чай с лимоном	1\200	71	0,4	0,1	14,5
Хлеб	1\40	195	7,6	0,6	52,3

# Меню



26.05. 2023г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Салат «Винегрет»	1./60	68	0,7	3,7	3,6
Суп домашний	1/200	115	1,3	3,5	3,6
Жаркое по-домашнему	1/180	191	19,3	14,7	2,7
Какао с молоком	1\200	154	3,3	2,9	13,8
Хлеб	1\40	195	7,6	0,6	52,3

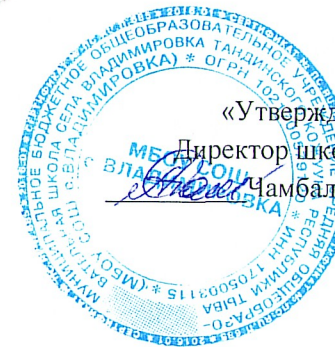
# Меню



23.05. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Углеводы
Салат из моркови с яблоками	1\60	75	0,7	3,7	3,9
Суп рассольник с мясом	1\200	146	2,1	5,11	16,59
Плов из говядины	1\150	147	10	11	2,1
Чай с лимоном	1\200	71	0,4	0,1	14,5
Хлеб	1\40	195	7,6	0,6	52,3

# Меню



24.05. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Углеводы
Салат из свекла с грецким орехом	1/60	61	4,5	11,9	11,8
Щи из свежей капусты	1/200	92	1,3	3,5	3,6
Сосиски молочные	1/.70	81	14	12,1	2
Каша пшенная рассыпчатая	1./150	103	8,9	8,5	35
Компот из сухофруктов	1\200	98	0,6	0,1	20,1
Хлеб	1\40	195	7,6	0,6	52,3

# Меню

19.05. 2023г



Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Углеводы
Салат из морковью с изюмом	1/60	69	1,3	3,2	6,6
Борщ из свежей капусты	1/200	81	1,6	3,6	8
Сосиски молочные	1/.70	81	14	12,1	2
Картофельное пюре	1/150	169	3,8	4,1	31,4
Чай с сахаром	1/200	75	1,7	0,5	29
Хлеб	1/40	195	7,6	0,6	52,3

# Меню

22. 05. 2023г



Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Углеводы
Салат из свеклы с чесноком	1\60	64	0,8	1,7	2,8
Суп гороховый	1/200	102	2,59	2,41	18,78
Гуляш из курицы	1\60	120	2,1	5,11	16,59
Макаронные изделия отварные	1/150	109	3,7	4,8	37
Кофейный напиток	1\200	76	0,2	1,4	2,9
Хлеб	1\40	195	7,6	0,6	52,3