

Меню



02.05.2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Углеводы
Салат из капусты белокочанной	1./60	87	0,1	1,9	3,9
Суп рассольник с мясом	1\200	146	2,1	5,11	16,59
Плов из курицы	1\180	104	5,1	2,1	5,3
Какао с молоком	1\200	154	3,3	2,9	13,8
Хлеб	1\40	195	8	3	54

Меню



03.05.2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Углеводы
Огурцы свежие	1\60	66	1,1	0,2	3,8
Щи из свежей капусты	1/200	92	1,3	3,5	3,6
Гуляш из тушенки	1/.70	115	4,8	3,7	2,2
Каша пшеничная рассыпчатая	1./150	103	8,9	8,5	35
Кисель витаминный	1/200	86	0,3	0,4	14,8
Хлеб	1\40	195	8	3	54

Меню



04.05. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Углеводы
Салат «Рыбный»	1./60	72	3,2	12,3	0,06
Уха рыбацкая	1\200	128	5,5	1,8	9,8
Рыба тушеная	1\70	114	5,7	0,9	5,1
Каша гречневая	1/150	89	5,4	5,7	9,8
Напиток из шиповника	1/200	98	0,2	0,2	23,8
Хлеб	1\40	195	8	3	54

Меню



05.05. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Углеводы
Салат из морковью с изюмом	1/60	69	1,3	3,2	6,6
Борщ из свежей капусты	1/200	81	1,6	3,6	8
Печень по - строгановский	1/60	99	9,4	7,4	3,9
Макаронные изделия отварные	1/150	109	3,7	4,8	37
Чай с сахаром	1/200	75	1,7	0,5	29
Хлеб	1/40	195	8	3	54

Меню



10.05. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Углеводы
Салат из свекла с грецким орехом	1/60	61	4,5	11,9	11,8
Суп гороховый	1/200	102	5,9	2,9	0,2
Сосиски молочные	1/70	81	14	12,1	2
Каша рисовая рассыпчатая	1/150	124	7,2	9,1	9,6
Кофейный напиток	1/200	76	0,2	1,4	2,9
Хлеб	1/40	195	8	3	54

Меню



11. 05. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Углеводы
Яйцо вареное	1шт	63	4	4,6	0,28
Суп – Харчо	1\200	112	5,5	1,8	9,8
Биточки рыбные	1\60	58	0,9	3	114
Каша гречневая	1/150	173	5,4	5,7	9,8
Компот из сухофруктов	1\200	98	0,6	0,1	20,1
Хлеб	1\40	195	8	3	54

Меню

12.05. 2023г



Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Углеводы
Салат «Винегрет»	1/60	68	0,7	3,7	3,6
Суп домашний	1/200	115	1,3	3,5	3,6
Жаркое по-домашнему	1/180	191	19,3	14,7	2,7
Чай с лимоном	1\200	71	0,4	0,1	14,5
Хлеб	1\40	195	8	3	54