

МЕНЮ

«Утверждаю»

Директор школы:

С.А.Мам Чамбал А.К.

20. 02. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Углеводы
Салат из свеклы с чесноком	1./60	1,2	0,8	1,7	2,8
Суп гороховый	1/200	108	2,59	2,41	18,78
Гуляш из курицы	1./60	120,8	2,1	5,11	16,59
Макаронные изделия отварные	1/150	109	3,7	4,8	37
Какао с молоком	1\200	94	3,3	2,9	13,8
Хлеб	1./40	233	7,6	0,6	52,3

МЕНЮ

«Утверждаю»

Директор школы:

С.А.Мам Чамбал А.К.

22.02.2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Углеводы
Салат «Овощной»	1\60	3,9	0,5	3,09	2,1
Суп рассольник с мясом	1\200	120,8	2,1	5,11	16,59
Сосиски молочные	1/70	81	14	12,1	2
Каша гречневая	1/150	173	5,4	5,7	9,8
Кофейный напиток	1\200	28,1	0,2	1,4	2,9
Хлеб	1./40	233	7,6	0,6	52,3

МЕНЮ

«Утверждаю»
Директор школы:
А.А.А. Чамбал А.К.



27.02. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Углеводы
Огурцы свежие	1\60	24	1,1	0,2	3,8
Суп гороховый	1\200	108	2,59	2,41	18,78
Печень по - строгановский	1./60	99	9,4	7,4	3,9
Макаронные изделия отварные	1\150	109	3,7	4,8	37
Чай с лимоном	1\200	62	0,4	0,1	14,5
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

«Утверждаю»

Директор школы:
А.А.А. Чамбал А.К.



28.02. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Углеводы
Мандарин	1/.130	49,4	1,04	0,26	9,75
Суп рассольник с мясом	1\200	120,8	2,1	5,11	16,59
Плов из говядины	1\180	147	10	11	2,1
Какао с молоком	1\200	94	3,3	2,9	13,8
Хлеб	1./40	233	7,6	0,6	52,3

МЕНЮ

«Утверждаю»

Директор школы:

Аман Чамбал А.К.

01.03. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Углеводы
Салат «Винегрет»	1\60	51	0,7	3,7	3,6
Щи из свежей капусты	1/60	164	5,6	9,2	10,2
Гуляш из говядины	1/60	12,8	1,8	1,7	0
Каша пшениная рассыпчатая	1/150	181	8,9	8,5	35
Кофейный напиток	1\200	28,1	0,2	1,4	2,9
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

МЕНЮ

«Утверждаю»

Директор школы:

Аман Чамбал А.К.

02. 03. 2023г

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Углеводы
Свежий помидор	1\60	8,1	0,6	0,2	1,4
Суп – Харчо	1\200	128	5,5	1,8	9,8
Биточки рыбные	1\60	5,7	0,9	3	114
Каша гречневая	1/150	173	5,4	5,7	9,8
Напиток из шиповника	1/200	98	0,2	0,2	23,8
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3

Меню

03.03.2023г

«Тверская»
Директор школы:
Чамбал А.К.

Наименование	Выход	Калл	Белки	Жиры	Углеводы
Салат из моркови яблоками	1/60	51	0,7	3,7	3,9
Суп домашний	1/200	52	1,3	3,5	3,6
Жаркое по-домашнему	1/180	191	19,3	14,7	2,7
Сок натуральный	1/200	56	0	0,01	14
Хлеб	1\40	233	7,6	0,6	52,3