

Меню



24.11.2022г

Завтрак

| Наименование | Выход | Белки | Жиры | Угл-ды | Калл |
|-----------------------|-------|-------|------|--------|-------|
| Каша ячневая с маслом | 1\200 | 5,1 | 8,3 | 10,3 | 2,3 |
| Чай с сахаром | 1/200 | 1,7 | 0 | 29 | 111,2 |
| Хлеб | 1/40 | 7,6 | 0,6 | 52,3 | 233 |
| Шоколад | 1\30 | 6,9 | 35,7 | 52,4 | 278,9 |

Повар: *Сам*

Кладовщик: *Сигур-ООР*

Меню



24.11.2022г

Обед

| Наименование | Выход | Белки | Жиры | Угл-ды | Калл |
|----------------------------------|-------|-------|------|--------|------|
| Уха рыбацкая | 1\200 | 5,5 | 1,8 | 9,8 | 128 |
| Рыба, тушеная в томате с овощной | 1\70 | 5,7 | 0,9 | 5,1 | 114 |
| Каша гречневая | 1/150 | 5,4 | 5,7 | 9,8 | 173 |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 |
| Хлеб | 1\40 | 7,6 | 0,6 | 52,3 | 233 |

Повар: *Сам*

Кладовщик *Сигур-ООР*