

Меню



22.11. 2022г

Завтрак

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Каша рисовая с маслом	1/200	6,03	1,28	21,04	165,5
Напиток из шиповника	1/200	0,3	0,1	23,8	98
Хлеб	1/40	7,6	0,6	52,3	233
Печенье	1\30	1,8	1,4	22,5	109,8

Повар: *Рези*

Кладовщик: Ойдуп-оол

Меню



22.11. 2022г

Обед:

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Суп рассольник с мясом	1\200	2,1	5,11	16,59	120,8
Плов из говядины	1/180	10	11	2,1	147
Какао с молоком	1\200	3,3	2,9	13,8	94
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233

Повар: *Сови*

Кладовщик: Ойдуп-оол