Меню

«Утверждаю»
Директор школы:
_____ Чамбал А.К.

17.11. 2022г

Завтрак

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Каша рисовая с маслом	1/200	6,03	1,28	21,04	165,5
Чай с лимоном	1/200	0,4	0,1	14,5	62
Хлеб	1/40	7,6	0,6	52,3	233

Повар: Сам

Кладовщик: Оюдуп - оол

Меню

«Утверждаю»
Директор школы:
_____ Чамбал А.К.

17.11. 2022г

Обед

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Суп – Харчо	1\200	5,5	1,8	9,8	128
Рыба, тушенная	1\70	5,7	0,9	5,1	114
Картофельное пюре	1/150	3,8	4,1	31,4	178
Компот из сухофруктов	1\200	0,6	0,1	20,1	84
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233

Повар: Сам

Кладовщик: Оюдуп - оол