

МЕНЮ



16.11. 2022г

Обед:

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Щи из свежей капусты	1/200	1,3	3,5	3,6	52
Сосиски молочные	1/70	14	12,1	2	81
Каша пшенная рассыпчатая	1./150	8,9	8,5	35	181
Кисель витаминный	1/200	0,2	0,2	14,8	102
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233

Повар: *Сам*

Кладовщик: *Видур-сан*

МЕНЮ



16.11. 2022г

Завтрак

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Суп молочный с вермишелью	1\200	6,5	6,35	20,53	165,3
Компот из сухофруктов	1\200	0,6	0,1	20,1	84
Хлеб	1./40	7,6	0,6	52,3	233

Повар: *Сам*

Кладовщик: *Видур-сан*