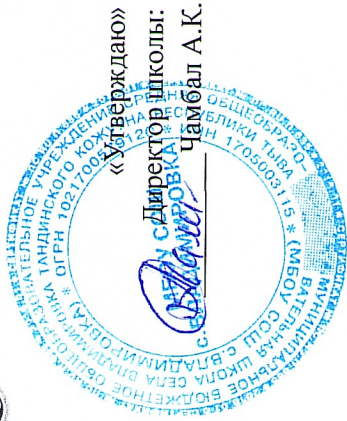


# МЕНЮ



15.11. 2022г

Обед:

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Суп рассольник с мясом	1\200	2,1	5,11	16,59	120,8
Плсв из курицы	1\150	5,1	2,1	5	58
Кофейный напиток	1\200	0,2	1,4	2,9	28,1
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233

Повар: *Сам*

Кладовщик: *Ойгул-сан*

# МЕНЮ



15.11. 2022г

Завтрак

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Каша ячневая с маслом	1\200	5,1	8,3	10,3	2,3
Чай с сахаром	1\200	1,7	0	29	111,2
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233
Яблоки	1\150	0,5	0,6	16	33

Повар: *Сам*

Кладовщик: *Ойгул-сан*