

МЕНЮ

25.11.2022г

Обед:



Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Борщ из свежей капусты	1\200	1,6	3,6	8	71
Сосиски молочные	1/70	14	12,1	2	81
Картофельное пюре	1/150	3,8	4,1	31,4	178
Сок натуральный	1/200	0	0,01	14	56
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233

Повар: *Сам*

Кладовщик: *Сырун-ова*

МЕНЮ

25.11.2022г

Завтрак



Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Каша манная с маслом	1/200	4,9	6,9	32	108
Кофейный напиток	1/200	0,2	1,4	2,9	28,1
Хлеб	1/40	7,6	0,6	52,3	233

Повар: *Сам*

Кладовщик: *Сырун-ова*