"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Владимировка
/Чамбал А.К./
"07" ноября 2022 год

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У	Калл	B1	C	A	B2	E	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак														
Каша манная	1\200	4,9	6,9	32	108	0,03	0,18	0,02	0,07	0,33	11,2	20,7	8,55	0,96
Компот из сухофруктов	1\200	0,6	0,1	20,1	84	0,01	0,2	0	0,4	20,1	19,2	14,4	0,69	0,6
Мандарины	1\60	1,04	0,26	9,75	49,4	0,078	49,4	0	0	0	45,5	22,1	14,3	0,13
Хлеб	1./40	7,6	0,6	52,3	233	0,1	0	0	0,07	0,9	20	65	14	0,9
Итого		9,24	0,96	82,2	366,4	0,188	49,6	0	0,47	21	84,7	101,5	28,99	1,63
Обед														
Борщ из свежей капусты	1\200	1,6	3,6	8	71	0,07	8,8	0	1,9	28	52	23	1,1	1,4
Сосиски молочные	1/.70	14	12,1	2	81	0,08	7,5	31	1,7	18	140	9,2	2,9	4,9
Картофельное пюре	1/150	3,8	4,1	31,4	178	0,06	1,7	0	2,4	83	19	29	0,4	0,5
Кисель витаминный	1/200	0,2	0,2	14,8	102	0	32	0	0,4	9	8,4	1,2	0,28	0,34
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233	0,1	0	0	0,07	0,9	20	65	14	0,9
итого		23,4	16,5	77,1	487	0,25	48,3	31	4,07	55,9	220,4	98,4	18,28	7,54

Повар: Сат А.С.

Кладовщик: Ойдуп -оол А.А.

Школа	с.Владимировка	Отд./корп				День	11.11.2022год

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак		227	Каша манная	1\200	4,9	6,9	32	108	
		495	Компот из сухофруктов	1\200	0,6	0,1	20,1	84	
			Мандарины	1\60	1,04	0,26	9,75	49,4	
			Хлеб	1./40	7,6	0,6	52,3	233	
Обед	закуска								
	1 блюда	95	Борщ из свежей капусты	1\200	1,6	3,6	8	71	
	2 блюда	353	Сосиски молочные	1/.70	14	12,1	2	81	
	гарнир	377	Картофельное пюре	1/150	3,8	4,1	31,4	178	
	сладкое	274	Кисель витаминный	1/200	0,2	0,2	14,8	102	
	хлеб пшенный		Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233	