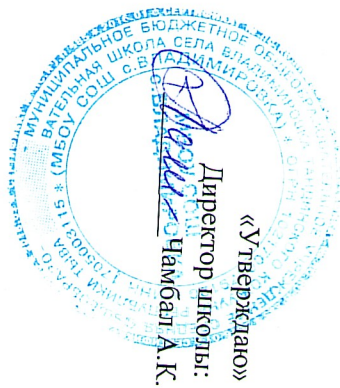


Меню

19.10.2022г



Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Салат из капусты	1./60	0,1	1,9	3,9	36
Белокочанной					
Суп домашний	1\200	1,3	3,5	3,6	52
Сосиски молочные	1./70	14	12,1	2	81
Каша пшениная распычатая	1./150	8,9	8,5	35	181
Кисель витаминный	1/200	0,2	0,2	14,8	102
Хлеб	1./40	7,6	0,6	52,3	233

Меню

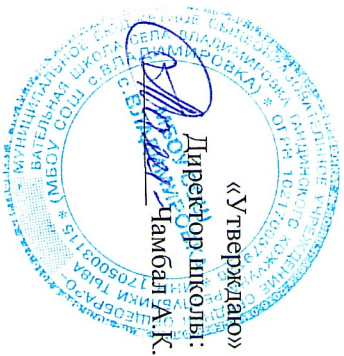
20.10.2022г



Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Мандарин	1/40	1,04	0,26	9,75	49,4
Уха рыбацкая	1\200	5,5	1,8	9,8	128
Рыба, тушеная в томате с овощной	1\70	5,7	0,9	5,1	114
Каша рисовая распычатая	1/150	3,1	7,2	9,1	102
Кофейный напиток	1/200	0,2	1,4	2,9	28,1
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233

Меню

25.10.2022г



Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Салат из моркови с яблоками	1\60	0,7	3,7	3,6	51
Суп рассольник с мясом	1\200	2,1	5,11	16,59	120,8
Плов из курицы	1\150	5,1	2,1	5	58
Кофейный напиток	1/200	0,2	1,4	2,9	28,1
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233

Меню

26.10.2022г



Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Салат из морковью и изюмом	1\60	1,3	3,2	6,6	61
Щи из свежей капусты	1/200	1,3	3,5	3,6	52
Соусики молочные	1/70	14	12,1	2	81
Каша пшениная рассыпчатая	1./150	8,9	8,5	35	181
Напиток из шиповника	1/200	0,2	0,2	23,8	98
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233

Меню

27.10.2022г



Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Шоколад	1/30	6,9	35,7	52,4	278,9
Суп – Харчо	1\200	5,5	1,8	9,8	128
Рыба, тушенная в томате с овощной	1\70	5,7	0,9	5,1	114
Картофельное пюре	1/150	3,8	4,1	31,4	178
Компот из сухофруктов	1\200	0,6	0,1	20,1	84
Хлеб	1./40	7,6	0,6	52,3	233

Меню

28.10.2022г



Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Салат «Винегрет»	1/60	0,7	3,7	3,6	51
Суп домашний	1\200	1,3	3,5	3,6	52
Жаркое по- домашнему	1\180	19,3	14,7	2,7	191
Сок натуральный	1\200	0	0,01	14	56
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233

