

Меню



«Утверждаю»
Директор школы:
Чамбал А.К.

19.05. 2022г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Яйцо вареное	1/150	4	4,6	0,28	63
Суп - харчо	1/200	5,5	1,8	9,8	128
Рыба тушеная	1/70	5,7	0,9	5,1	114
Каша пшениная рассыпчатая	1/150	8,9	8,5	35	181
Компот из сухофруктов	1/200	0,6	0,1	20,1	84
Хлеб	1/30	7,6	0,6	52,3	233

Меню



«Утверждаю»
Директор школы:
Чамбал А.К.

20.05. 2022г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Банан	1/200	1,8	0,6	25,2	115,2
Суп рассольник с мясом	1/200	2,1	5,11	16,59	120,8
Гуляш из говядины	1/60	1,8	1,7	0	12,8
Макаронные изделия отварные	1/150	3,7	4,8	37	109
Кофейный напиток	1/200	0,2	1,4	2,9	28,1
Хлеб	1/40	7,6	0,6	52,3	233

Меню

23. 05. 2022г



Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Груша	1/130	0,52	0,39	13,39	61,1
Суп гороховый	1/200	5,9	2,9	12	102
Куриное филе с овощами	1/60	4,2	2,4	21,1	36,2
Каша гречневая рассыпчатая	1/150	5,4	5,7	9,8	173
Чай с лимоном	1/200	0,4	0,1	14,5	62
Хлеб	1/40	7,6	0,6	52,3	233

Меню

24.05.2022г



Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Яблоки	1/110	0,5	0,6	16	33
Щи из свежей капусты	1/200	1,3	3,5	3,6	52
Плов из говядины	1/180	10	11	2,1	147
Какао с молоком	1/200	3,3	2,9	13,8	94
Хлеб	1/40	7,6	0,6	52,3	233

Меню



25.05. 2022г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Яйцо вареное	1/150	4	4,6	0,28	63
Суп домашний	1/200	1,7	4,4	4,5	65
Котлеты из говядины	1/60	5,6	9,2	10,2	164
Макаронные изделия отварные	1/150	3,7	4,8	37	109
Напиток из шиповника	1/200	0,3	0,1	23,8	98
Хлеб	1/40	7,6	0,6	52,3	233

Меню



26.05. 2022г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Мандарины	1/40	1,04	0,26	9,75	49,4
Уха рыбацкая	1/200	5,5	1,8	9,8	128
Рыба тушеная	1/70	5,7	0,9	5,1	114
Картофельное пюре	1/150	3,8	4,1	31,4	178
Кофейный напиток	1/200	0,2	1,4	2,9	28,1
Хлеб	1/40	7,6	0,6	52,3	233

Меню

27.05. 2022г



Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Апельсин	1/200	1,08	0,24	9,72	51,6
Суп рассольник с мясом	1/200	2,1	5,11	16,59	120,8
Куриное филе с овощами	1/60	4,2	2,4	21,1	36,2
Каша рисовая рассыпчатая	1/150	3,1	7,2	9,1	102
Сок натуральный	1/200	0	0,01	14	56
Хлеб	1/30	7,6	0,6	52,3	233