

Меню

03. 05. 2022г



Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Салат из свеклы с чесноком	1/60	0,8	1,7	2,8	1,2
Суп домашний	1/200	1,3	3,5	3,6	52
Гуляш из говядины	1/60	1,8	1,7	0	12,8
Каша гречневая рассыпчатая	1/150	5,4	5,7	9,8	173
Кофейный напиток	1/200	0,2	1,4	2,9	28,1
Хлеб	1/40	7,6	0,6	52,3	233

Меню

04.05.2022г



Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Салат из капусты белокочанной	1/60	0,1	1,9	3,9	36
Суп гороховый	1/200	5,9	2,9	12	102
Плов из говядины	1/180	10	11	2,1	147
Какао с молоком	1/200	3,3	2,9	13,8	94
Хлеб	1/40	7,6	0,6	52,3	233

Меню



05.05. 2022г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Шоколад	1/30	6,9	35,7	52,4	278,9
Суп - харчо	1/200	5,5	1,8	9,8	128
Биточки рыбные	1/80	5,7	0,9	3	114
Картофельное пюре	1/150	3,8	4,1	31,4	178
Напиток из шиповника	1/200	0,3	0,1	23,8	98
Хлеб	1/40	7,6	0,6	52,3	233

Меню



11.05. 2022г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Салат из моркови и яблок	1/60	0,7	3,7	3,6	51
Суп рассольник с мясом	1/200	2,1	5,11	16,59	120,8
Куриное филе с овощами	1/60	4,2	2,4	21,1	36,2
Макаронные изделя отварные	1/150	3,7	4,8	37	109
Какао с молоком	1/200	3,3	2,9	13,8	94
Хлеб	1/40	7,6	0,6	52,3	233

Меню

12.05.2022г



«Утверждаю»

Директор школы:
Чамбал А.К.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Томаты свежие	1/60	0,6	0,2	1,4	8,1
Уха рыбацкая	1/200	5,5	1,8	9,8	128
Котлета рыбная	1/60	4,6	0,4	3,8	117
Каша рисовая рассыпчатая	1/150	3,1	7,2	9,1	102
Компот из сухофруктов	1/200	0,6	0,1	20,1	84
Хлеб	1/30	7,6	0,6	52,3	233

Меню

13.05.2022г



«Утверждаю»

Директор школы:
Чамбал А.К.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Свежий огурец	1/60	0,4	0,1	1,1	6,6
Щи из свежей капусты	1/200	1,3	3,5	3,6	52
Плов из говядины	1/180	10	11	2,1	147
Кофейный напиток	1/200	0,2	1,4	2,9	28,5
Хлеб	1/40	7,6	0,6	52,3	233

Меню



«Утверждаю»
Директор школы:
Чамбал А.К.

16.05. 2022г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Мандарин	1/40	1,04	0,26	9,75	49,4
Борщ из свежей капусты	1/200	1,6	3,6	8	71
Котлеты из говядины	1/60	5,6	9,2	10,2	164
Картофельное пюре	1/150	3,8	4,1	31,4	178
Чай с лимоном	1/200	0,4	0,1	14,5	62
Хлеб	1/40	7,6	0,6	52,3	233

Меню



«Утверждаю»
Директор школы:
Чамбал А.К.

17.05. 2022г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Салат «Винегрет»	1/60	0,7	3,7	3,6	51
Суп домашний	1/200	1,3	3,5	3,6	52
Сосиски молочные	1/70	14	12,1	2	81
Макаронные изделия отварные	1/150	3,7	4,8	37	109
Сок натуральный	1/200	0	0,01	14	56
Хлеб	1/40	7,6	0,6	52,3	233

Меню



«Утверждаю»

Директор школы:
А.К. Намبال

18.05. 2022г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Яблоки	1/150	0,5	0,6	16	33
Суп гороховый	1/200	5,9	2,9	12	102
Плов из говядины	1/180	10	11	2,1	147
Какао с молоком	1/200	3,3	2,9	13,8	94
Хлеб	1/40	7,6	0,6	52,3	233

Меню



«Утверждаю»

Директор школы:
А.К. Намبال

19.05. 2022г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Салат «Рыбный»	1/60	3,5	12,3	5,10	63
Суп - харчо	1/200	5,5	1,8	9,8	128
Биточки рыбные	1/80	5,7	0,9	5,1	114
Каша рисовая рассыпчатая	1/150	3,1	7,2	9,1	102
Компот из сухофруктов					
	1/200	0,6	0,1	20,1	84
Хлеб	1/30	7,6	0,6	52,3	233