

МЕНЮ

18.04.2022г



Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Йодо вареное	1/40	4	4,6	0,28	63
Суп домашний	1/200	1,3	3,5	3,6	52
Куриное филе с овощами	1/60	4,2	2,4	21,1	36,2
Каша гречневая рассыпчатая	1/150	5,4	5,7	9,8	173
Компот из сухофруктов	1/200	0,6	0,1	20,1	84
Хлеб	1/40	7,6	0,6	52,3	233

МЕНЮ

19.04.2022г



Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Мандарин	1/40	1,04	0,26	9,75	49,4
Суп гороховый	1/200	5,9	2,9	12	102
Жаркое по - домашнему	1/180	19,3	14,7	2,7	191
Какао с молоком	1/200	3,3	2,9	13,8	94
Хлеб	1/40	7,6	0,6	52,3	233

МЕНЮ

20.04.2022г



Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Творог со сметаной	1/60	2,5	20	3,4	206
Суп рассольник с мясом	1/200	2,1	5,11	16,59	120,8
Гуляш из говядины	1/60	1,8	1,7	0	12,8
Макаронные изделия отварные	1/150	3,7	4,8	37	109
Кисель вига минный	1/200	0,2	0,2	14,8	102
Хлеб	1/40	7,6	0,6	52,3	233

МЕНЮ

21.04.2022г



Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Яблоки	1/110	0,5	0,6	16	33
Уха рыбацкая	1/200	5,5	1,8	9,8	128
Рыба тушеная	1/70	5,7	0,9	5,1	114
Каша пшениная рассыпчатая	1/150	8,9	8,5	35	181
Чай с лимоном	1/200	0,4	0,1	14,5	62
Хлеб	1/40	7,6	0,6	52,3	233

Меню

22.04.2022г



Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Салат из свежклы с чесноком	1/60	0,8	1,7	2,8	1,2
Щи из свежей капусты	1/200	1,3	3,5	3,6	52
Плов из говядины	1/180	10	11	2,1	147
Кефир	1/200	2,9	2,5	4	53
Хлеб	1/40	7,6	0,6	52,3	233

Меню

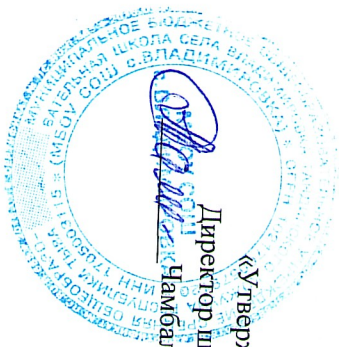
25.04.2022г



Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Творог со сметаной	1/60	2,5	20	3,4	206
Суп гороховый	1/200	5,9	2,9	12	102
Гуляш из говядины	1/60	1,8	1,7	0	12,8
Каша гречневая	1/150	5,4	5,7	9,8	173
Напиток из шиповника	1/200	0,2	0,2	23,8	98
Хлеб	1/40	7,6	0,6	52,3	233

Меню

26.04. 2022г



«Утверждаю»
 Директор школы:
 Чамбаг А.К.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Мандарин	1/40	1,04	0,26	9,75	49,4
Борщ из свежей капусты	1/200	1,6	3,6	8	71
Котлеты из говядины	1/60	5,6	9,2	10,2	164
Картофельное пюре	1/150	3,8	4,1	31,4	178
Кофейный напиток	1/200	0,2	1,4	2,9	28,1
Хлеб	1/40	7,6	0,6	52,3	233

Меню

27.04. 2022г



«Утверждаю»
 Директор школы:
 Чамбаг А.К.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Салат «Винегрет»	1/60	0,7	3,7	3,6	51
Суп геркулесовый	1/200	2,75	2,96	5	56,1
Сосиски молочные	1/70	14	12,1	2	81
Макаронные изделия отварные	1/150	3,7	4,8	37	109
Сок натуральный	1/200	0	0,01	14	56
Хлеб	1/40	7,6	0,6	52,3	233

Меню

28.04.2022г

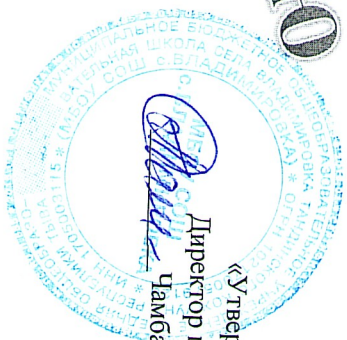


«Утверждено»
Директор школы:
Чамбал А.К.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Печенье	1/30	1,8	1,4	22,5	109,8
Суп - харчо	1/200	5,5	1,8	9,8	128
Рыба тушенная	1/70	5,7	0,9	5,1	114
Каша рисовая рассыпчатая	1/150	3,1	7,2	9,1	102
Компот из сухофруктов	1/200	0,6	0,1		84
Хлеб	1/30	7,6	0,6	52,3	233

Меню

29.04.2022г



«Утверждено»
Директор школы:
Чамбал А.К.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Шоколад	1/30	6,9	35,7	52,4	278,9
Суп рассольник с мясом	1/200	2,1	5,11	16,59	120,8
Тфтели из говядины	1/60	7,65	9,19	9,72	151,9
Каша пшениная рассыпчатая	1/150	8,9	8,5	35	181
Чай с лимоном	1/200	0,4	0,1	14,5	62
Хлеб	1/30	7,6	0,6	52,3	233