

Меню

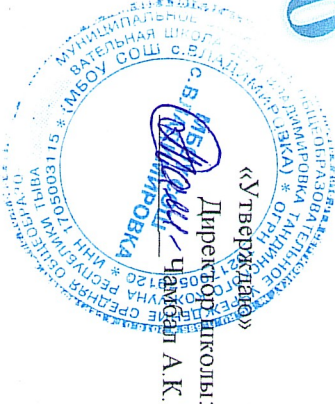
04.10.2021г



Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Суп гороховый	1/200	5,9	2,9	12	102
Тефтели из говядины	1/60	5,6	9,2	10,2	164
Каша пшенная рассыпчатая	1/150	8,9	8,5	35	181
Компот из сухофруктов	1\200	0,6	0,1	20,1	84
Хлеб	1/40	7,6	0,6	52,3	233
Мандарин	1\60	1,04	0,26	9,75	49,4

Меню

06.10.2021г



Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Салат из капусты белокочанной	1/60	0,1	1,9	3,9	36
Щи из свежей капусты	1/200	1,3	3,5	3,6	52
Гуляш из говядины	1/60	10	11	2,1	147
Каша гречневая	1/150	5,6	5,7	9,8	173
Чай с лимоном	1/200	0,4	0,1	14,5	62
Хлеб	1/40	7,6	0,6	52,3	233

Меню

07.10.2021г



Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Салат «Рыбный»	1/60	3,5	12,3	5,10	63
Уха рыбацкая	1/200	5,5	1,8	9,8	128
Рыба тушеная	1/80	5,7	0,9	3	114
Каша рисовая рассыпчатая	1/150	3,1	6	9,1	102
Компот из свежих плодов	1/200	0,3	0,1	11,3	48
Хлеб	1/40	7,6	0,6	52,3	233

Меню

08.10.2021г



Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Отруцы свежие	1/60	0,4	0,1	1,1	6,6
Борщ из свежей капусты	1/200	1,6	3,6	8	71
Соуски молочные	1/70	14	12,1	2,0	81
Картофельное пюре	1/150	3,8	4,1	31,4	178
Какао с молоком	1/200	3,3	2,9	13,8	94
Хлеб	1,40	7,6	0,6	52,3	233