

# Меню



«Утверждаю»

МБОУ \* Директор школы: \*  
С.ВЛАДИМИРОВКА \*  
Чамбал А.К.

29. 03. 2021г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Суп геркулесовый	1\200	2,375	2.916	5,066	56.008
Гуляш из тушенки	1\80	14.504	14.883	3.738	207.23
Гарнир «Гречка»	1\180	8,104	5,737	36,609	230
Салат «Витаминный»	1\60	4,7	5	19,7	187
Компот из сухофруктов	1\200	0,78	0,06	20.12	85.3
Хлеб	1.40	7.6	0.6	52.3	233



# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:  
Чамбал А.К.

30.03. 2021г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Суп картофельный с вермишелью	1\225	2,593	2,414	18,788	107,6
Плов из курицы	1\150	25,38	21,25	44,61	471,25
Салат из морковью с яблоками	1\60	0,7	3,7	3,6	51
Кисель	1\200	4	0	29	111,2
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233

