

Меню

26. 04. 2021г



Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угль-ды	Калл
Томаты свежие	1\60	0,6	0,2	1,4	8,1
Борщ из свежей капусты	1\200	1,6	3,6	8	71
Каша гречневая	1/150	5,6	5,7	9,8	173
Компот из свежих плодов	1/200	0,3	0,1	11,3	48
Котлеты из говядины	1/60	5,6	9,2	10,2	164
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233

Меню

27. 04. 2021г



«Утверждаю»

Директор школы:

Чамбал А.К.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Салат из свеклы грецким орехом	1/60	11,9	11,8	172,9	5,8
Суп рассольник с мясом	1/200	1,3	3,6	9,7	77
Птица в соусе с томатом	1/60	15	8,1	1,3	147
Макаронные изделия отварные	1/150	3,7	4,8	37	109
Кисель витаминный	1/200	0,2	0,2	14,8	102
Хлеб	1/40	7,6	0,6	52,3	233

Меню

28.04.2021г



«Утверждаю»
Директор школы:
Чамбал А.К.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Огурцы свежие	1/60	0,4	0,1	1,1	6,6
Щи из свежих капусты	1/200	1,3	3,5	3,6	52
Гуляш из курицы	1/60	2,1	5	58	0,045
Каша пшенная рассыпчатая	1/150	8,9	8,5	35	181
Какао с молоком	1/200	3,1	10,2	85,51	0,024
Хлеб	1/40	7,6	0,6	52,3	233

Меню



29.04. 2021г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Салат «Рыбный»	1/60	3,5	12,3	5,10	63
Уха рыбацкая	1/200	5,5	1,8	9,8	128
Плов	1/180	10	11	2,1	147
Сок фруктовый	1/200	0,2	0,2	24,8	102
Хлеб	1/40	7,6	0,6	52,3	233

Меню



«Утверждаю»

Директор школы:

Чамбаев А.К.

30.04. 2021г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Яйцо вареное	1/40	4,6	0,28	63	0
Борщ из свежей капусты	1/200	1,6	3,6	8	71
Картофельное пюре	1/150	3,8	4,1	31,4	178
Печень по – строгановский	1/60	9,4	7,4	3,9	99
Напиток шиповника	1/200	0,2	0,2	23,8	98
Хлеб	1/40	7,6	0,6	52,3	233