

# Меню

24. 05. 2021г



«Утверждаю»  
Директор школы:  
Чамбал А.К.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Томаты свежие	1\60	0,6	0,2	1,4	8,1
Суп рассольник с мясом	1\200	1,8	5,1	23,1	177
Котлеты из говядины	1\60	5,6	9,2	10,2	164
Каша гречневая	1\150	5,6	5,7	9,8	173
Кофейный напиток	1\200	1,4	21,8	197	0
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233

# Меню



25.05. 2021г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Салат из свеклы с чесноком	1\60	0,8	1,9	3,9	36
Суп гороховый	1\200	5,9	2,9	12	102
Плов	1\150	10	11	2,1	147
Кисель витаминный	1\200	0,2	0,2	14,8	102
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233

# Меню

26.05.2021г



Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Огурцы свежие	1\60	0,4	0,1	1,1	6,6
Суп – лапша домашняя	1\200	1,3	3,5	3,6	52
Каша перловая	1\180	10	11	2,1	147
Сосиска молочные	1\70	8,1	11	9	129
Компот из смеси с\ф	1\200	0,6	0,1	20,1	84
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233

# Меню

27.05.2021г



«Согласен и подтверждаю»

Директор школы:

Чамов А.К.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Салат «Рыбный»	1\60	3,5	12,3	5,10	63
Уха рыбацкая	1\200	5,5	1,8	9,8	128
Рыба тушеная	1\70	5,7	0,9	3	114
Макаронные изделия отварные	1\150	3,7	4,8	37	109
Кофейный напиток	1\200	1,4	21,8	197	0
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233

# Меню



«Утверждаю»

Директор школы:  
Намбал А.К.

28.05.2021г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Салат из капусты белокочанной	1\60	0,9	3,6	5,2	57
Суп гороховый	1\200	5,9	2,9	12	102
Гуляш из тушенки	1\60	15	8,1	1,3	147
Каша ячневая	1\150	3,8	4,1	31,4	178
Сок фруктовый	1\200	0	0,01	14	56
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233

# Меню



«С утверждаю»  
Директор школы:  
Чамоал А.К.

29.05.2021г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углыды	Калл
Икра кабачковая	1\60	4,6	10,4	5,1	136
Суп рассольник с мясом	1\200	1,8	5,1	23,1	177
Птица в соусе с томатом	1\60	15	8,1	1,3	147
Картофельное пюре	1\150	3,8	4,1	31,4	178
Чай с сахаром	1\200	0,3	0,1	9,5	40
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233