

Меню

17. 05. 2021г



«Утверждаю»

Директор школы:

Чамбал А.К.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Салат из свеклы с чесноком	1\60	0,8	1,9	3,9	36
Суп гороховый	1\200	5,9	2,9	12	102
Плов	1\150	10	11	2,1	147
Кисель витаминный	1\200	0,2	0,2	14,8	102
Мандарин	1\60	9,3	10,2	15	135
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233

Меню



18.05.2021г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Салат из капусты белокочанная	1\60	0,9	3,6	5,2	57
Суп рассольник с мясом	1\200	1,8	5,1	23,1	177
Каша ячневая	1\70	3,8	4,1	31,4	178
Сосиска молочные	1\150	14	12,1	2,0	81
Кофейный напиток	1\200	1,4	21,8	197	0
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233

Меню



«Утверждаю»
Директор школы:
Мамбаев А.К.

19.05. 2021г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Икра кабачковая	1\60	4,6	10,4	5,1	136
Суп лапша домашняя	1\200	1,3	3,5	3,6	52
Манник	1\150	19,3	14,7	2,7	191
Сок фруктовый	1\200	0,2	0,2	24,8	102
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233

Меню



20.05. 2021г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Салат « Сельдь с картофелем»	1\60	3,5	12,3	5,10	63
Суп харчо	1\200	5,5	1,8	9,8	128
Биточки рыбные	1\80	5,7	0,9	3	114
Каша геркулесовый	1\150	3,1	6	9,1	102
Компот из смеси с\ф	1\200	0,6	0,1	20,1	84
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233

Меню



21.05.2021г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Салат из свеклы грецким орехом	1\60	0,9	3,6	5,2	57
Суп гороховый	1\200	5,9	2,9	12	102
Котлеты из говядины	1\60	5,6	9,2	10,2	164
Макаронные изделия отварные	1\150	3,7	4,8	37	109
Напиток из шиповника	1\200	0,2	0,2	23,8	98
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233

Меню



«Утверждаю»

Директор школы:

Намбал А.К.

22.05. 2021г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Салат « Винегрет овощной»	1\60	0,9	3,6	5,2	57
Щи из свежей капусты	1\200	1,3	3,5	3,6	52
Гуляш из тушенки	1\60	3,8	4,1	31,4	178
Каша пшенная рассыпчатая	1\150	8,9	8,5	35	181
Какао со сгущенкой	1\200	0,2	0,2	14,8	102
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233