

Меню



«Утверждаю»

Директор школы:

Чамбал А.К.

12. 04. 2021г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Салат из капусты белокочанной	1/60	0,1	1,9	3,9	36
Суп «Гороховый»	1/200	5,9	2,9	12	102
Каша гречневая	1/150	5,6	5,7	9,8	173
Сок фруктовый	1/200	0	0,01	14	56
Гуляш из тушенки	1\60	14,504	14,88	3,738	207,23
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233

Меню

13. 04. 2021г



Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Салат «Винегрет овощной»	1/60	0,9	3,6	5,2	57
Суп рассольник с мясом	1/200	1,3	3,6	9,7	77
Птица в соусе с томатом	1/60	15	8,1	1,3	147
Макаронные изделия отварные	1/150	3,7	4,8	37	109
Компот из свежих плодов	1/200	0,3	0,1	11,3	48
Хлеб	1/40	0,6	52,3	233	0,1

Меню

15. 04. 2021г



Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Салат «Рыбный»	1/60	3,5	12,3	5,10	63
Уха рыбацкая	1/200	5,5	1,8	9,8	128
Рыба, тушеная в томате с овощами	1/70	5,7	0,9	3	114
Каша рисовая рассыпчатая	1/150	3,1	6	9,1	102
Компот из свежих плодов	1/200	0,3	0,1	11,3	48
Хлеб	1/40	0,6	52,3	233	0,1

Меню

16. 04. 2021г



«Утверждаю»

Директор школы:

Чамбал

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Огурцы свежие	1/60	0,4	0,1	1,1	6,6
Борщ из свежей капусты	1/200	1,6	3,6	8	71
Картофельное пюре	1/150	3,8	4,1	31,4	178
Сосиски молочные	1/70	14	12,1	2,0	81
Кофейный напиток	1/200	0	21,8	197	0
Хлеб	1/40	0,6	52,3	233	0,1

Меню

17. 04. 2021г



Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Салат из моркови и яблок	1/60	0,7	3,7	3,6	51
Суп с крупой и фрикадельками	1/200	6,4	7,8	7,9	108
Макаронные изделия отварные	1/150	6,5	6,2	37	130
Печень по – строгановский с/с	1/60	9,4	7,4	3,9	99
Напиток из шиповника	1/200	0,2	0,2	23,8	98
Хлеб	1/40	0,6	52,3	233	0,1

Меню



«С подтверждаю»

Директор школы:

Чамбал А.К.

19. 04. 2021г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Яйцо вареное	1\40	4	4,6	0,28	63
Суп гороховый	1\200	5,9	2,9	12	102
Каша гречневая	1\150	5,6	5,7	9,8	173
Компот из сухофрукты	1\200	0	0,18	14	56
Котлеты рубленый из птицы	1\60	8,9	11,80	15,70	223
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233

Меню



20.04. 2021г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Салат из капусты белокочанная	1/60	0,9	3,6	5,2	57
Суп рассольник с мясом	1/220	1,8	5,1	23,1	177
Жаркое по – домашнему	1/185	19,3	14,77	2,7	191
Напиток шиповника	1/200	0,6	0,1	20,1	84
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233

Меню



21.04. 2021г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Огурец свежий	1/60	0,4	0,1	1,1	6,6
Суп – лапша домашняя	1/200	1,3	3,5	3,6	52
Плов	1/180	10	11	2,1	147
Сок фруктовый	1/200	0,2	0,2	24,8	102
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233

Меню



23.04. 2021г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Салат «Витаминный»	1\60	0,8	1,9	3,9	36
Суп гороховый	1\200	5,9	2,9	12	102
Сосиски молочные	1\70	8,1	11	9	129
Каша пшениная рассыпчатая	1\150	8,9	8,5	35	181
Напиток из шиповника	1\200	0,2	0,2	23,8	98
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233

Меню

24.04.2021г



Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Салат из свеклы с чесноком	1\60	0,8	1,9	3,9	36
Солянка сборная мясная	1\200	6,4	7,8	7,9	108
Макаронные изделия отварные	1\150	6,5	6,2	37	130
Печень по - строгановский	1\70	7,4	7,4	2,8	96,3
Напиток клюквенный	1\200	0,2	0,2	23,8	98
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233