

Меню

11. 05. 2021г



Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Салат из свеклы грецким орехом	1/60	0,9	3,6	5,2	57
Суп рассольник с мясом	1/200	1,3	3,6	9,7	77
Жаркое по - домашнему	1/185	19,3	14,7	2,7	191
Чай с лимоном	1/200	0,4	0,1	14,,9	62
Хлеб	1/40	7,6	0,6	52,3	233

Меню



12.05. 2021г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Томаты свежие	1/60	0,6	0,2	1,4	8,1
Щи из свежей капусты	1/200	1,3	3,5	3,6	52
Птица в соусе с томатом	1/60	15	8,1	1,3	147
Каша пшеничная рассыпчатая	1\150	8,9	8,5	35	181
Какао с молоком	1\200	0,2	0,2	14,8	102
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233

Меню



13.05. 2021г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Салат «Рыбный»	1/60	3,5	12,3	5,10	63
Уха рыбацкая	1/200	5,5	1,8	9,8	128
Гуляш из тушенки	1/60	15	8,1	1,3	147
Каша гречневая	1/150	5,6	5,7	9,8	173
Компот из свежих плодов	1/200	0,3	0,1	11,3	48
Хлеб	1/40	7,6	0,6	52,3	233

Меню

14. 05. 2021г



Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Огурцы свежие	1/60	0,4	0,1	1,1	6,6
Борщ из свежей капусты	1/200	1,6	3,6	8	71
Манник	1/150	19,3	14,7	2,7	191
Напиток из шиповника	1/200	0,6	0,1	20,1	84
Хлеб	1/40	7,6	0,6	52,3	233

