

Меню



«Утверждаю»

Директор школы:

Гамбал А.К.

01.04. 2021г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Суп рыбный	1\250	0,98	3,67	8,49	84,75
Рыба тушеная	1\80	11,78	12,91	14,9	223
Каша ячневая	1\180	2,3	1,3	60,5	313
Салат «Рыбный»	1\60	8,01	12,85	7,83	152,02
Какао с молоком	1\200	3,88	3,1	10,198	85,51
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233



Меню



«Утверждаю»

Директор школы:

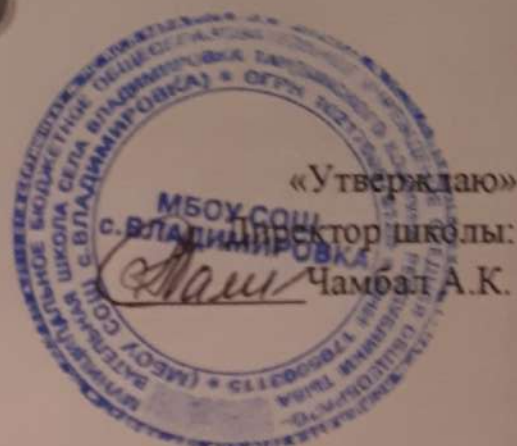
Чамбал А.К.

02.04.2021г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Щи из свежей капусты	1\250	1,75	4,89	8,49	84,75
Сосиска в подливе	1\40	1,41	5,08	9,02	87,4
Рис отварной	1\180	4,466	5,705	46,711	256,05
Салат из огурцов с маслом	1\60	1	2,9	3,1	42,4
Сок натуральный	1\200	4,05	0,57	25,4	92,72
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233



Меню



03.04. 2021г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Борщ из свежей капусты	1\250	2,8	5,2	13,1	1,6
Печень по - строгановский	1\60	9,4	7,4	3,9	99
Картофельное пюре	1\150	3,1	7,2	9,1	102
Салат из моркови и изюма	1\60	1,3	4,6	14,8	103,4
Чай сладкий с лимоном	1\200	0,133	0,005	12,19	46,292
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233



Меню



05. 04. 2021г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Суп – лапша домашняя	1\200	1,3	3,5	3,6	52
Гуляш из курицы	1\150	5,1	2,1	5	58
Каша гречневая рассыпчатая	1\180	8,104	5,737	36,609	230,17
Салат из помидоров с маслом	1\60	1,1	0,2	3,8	24
Компот из сухофруктов	1\200	0,78	0,06	20,12	85,3
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233



Меню



06. 04. 2021г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Щи из свежей капусты	1\250	1,75	4,89	8,49	84,75
Гуляш из тушенки	1\80	14,504	14,883	3,738	207,23
Гарнир Макарон отварные	1\180	6,758	5,143	43,083	245,83
Салат из огурцов с маслом	1\60	1	2,9	3,1	42,4
Кисель	1\200	4	0	29	111,2
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233

Меню



07.04.2021г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Суп гороховый	1\250	6,03	1,28	21,04	165,5
Азу из мяса кур	1\60	10	11	2,1	147
Каша ячневая	1\180	2,3	1,3	60,5	313
Икра кабачковая	1\60	1,3	4,6	14,8	103,4
Кофейный напиток	1\200	1,4	1,8	21,8	197
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233

Меню



«Утверждаю»

Директор школы:
Чамбал А.К.

08.04.2021г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Суп - харчо	1\200	5,5	1,8	9,8	128
Биточки рыбные	1\80	5,7	0,9	5,1	114
Картофельное пюре	1\150	3,1	7,2	9,1	102
Салат « Сайра с картофелем»	1\60	3,5	12,3	5,1	63
Какао со сгущенкой	1\200	7	7,9	9,5	135
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233

Меню



09. 04. 2021г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Суп рассольник	1\250	2,1	5,11	16,59	120,75
Печень – по строгановский	1\60	9,4	7,4	3,9	99
Гарнир Макароны отварные	1\180	6,758	5,143	43,083	245,83
Салат из моркови и изюма	1\60	1,3	4,6	14,8	103,4
Кисель	1\200	4	0	29	111,2
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233

Меню



10. 04. 2021г

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл
Борщ из свежей капусты	1\250	2,8	5,2	13,1	1,6
Окорочка тушенная	1\80	18,5	9,5	0,8	170,8
Рис отварной	1\180	4,466	5,705	46,711	256,05
Салат из свеклы с грецким орехом	1\60	4,5	11,9	11,8	172,9
Кофейный напиток	1\200	1,4	1,8	21,8	197
Хлеб	1\40	7,6	0,6	52,3	233