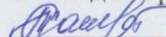


Министерство образования и науки Республики Тыва  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя общеобразовательная школа  
села Владимировка Тандинского кожууна РТ

СОГЛАСОВАНО:

Зам.директора по ВР МБОУ СОШ

с. Владимировка

 /Санчат А.А./

« 31 » августа 2020г.



**ПЛАН РАБОТЫ**  
Спортивного клуба «Олимпийский резерв»  
для средней и старшей группы  
на 2020 – 2021 учебный год

Руководитель: Ензак Р.А.

Владимировка 2020

**ПЛАН**  
**спортивно – массовой и физкультурно-оздоровительной работы**  
**школьного спортивного клуба «Олимпийский резерв» МБОУ СОШ с.Владимировка**  
**в 2020– 2021 учебном году**  
**Школьные спортивные мероприятия**

1 ступень – среднее звено учащихся 5-7 классов

<b>№</b>	<b>Вид спорта</b>	<b>возраст</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственный</b>	<b>Количество участников</b>
1	«Старты ГТО»	5-7 классы	Октябрь 2020г.	Ензак Р.А.	20 чел.
2	Пионербол	5-7 классы	Март 2021 г.	Ензак Р.А.	15 чел.
3	Мини-футбол ( мальчики)	5-7 классы	Октябрь 2020г.	Ензак Р.А.	20чел.
4.	Мини-баскетбол	5-7 классы	Ноябрь 2020г.	Ензак Р.А.	12чел.

3 ступень – среднее звено учащихся 8-11 классов

<b>№</b>	<b>Вид спорта</b>	<b>возраст</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственный</b>	<b>Количество участников</b>
1	«Старты ГТО»	8-11 классы	Октябрь 2020г.	Ензак Р.А..	25 чел.
2	Мини-футбол (юноши)	8-11 классы	Октябрь 2020г.	Ензак Р.А.	25 чел.
3	Баскетбол	8-11 классы	Декабрь 2020г.	Ензак Р.А.	20чел.
5	Волейбол	8-11 классы	Апрель 2021 г.	Ензак Р.А..	20чел.

<b>№ п/п</b>	<b>Виды мероприятия</b>	<b>Возраст</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственные</b>
1	«Волейбол»	4-5 классы (мальчики)	Февраль 2021г.	Ензак Р.А.
2	«Королева спорта»	4-6 классы (девочки)	Март 2021г.	Ензак Р.А.
	«Баскетбол - шоу»	5-6 классы	Май 2021г.	Ензак Р.А.
	«Веселые старты»	5-7	Апрель 2021г.	Ензак Р.А.
3	Конкурс «Строя и песни»	3-4 классы (мальчики)	Февраль 2021г.	Ензак Р.А.
	Конкурс рисунков на спортивную тему	1-4 классы	Ноябрь 2020	Ензак Р.А.
4	Спортивный праздник «Мама, папа, я - дружная семья»	5-6 классы, родители	Март 2021г.	Ензак Р.А.
	Товарищеские встречи по баскетболу, волейболу, шахматам и «Веселым стартам» со сборными командами школ города	2-11 классы	В течении учебного года	Ензак Р.А.
5	Товарищеские встречи по баскетболу со сборной командой	5-6 классы	Декабрь 2020г.	Ензак Р.А.
	Товарищеские встречи по баскетболу со сборными командами шефствующих организаций	9-11 классы (юноши)	В течении учебного года	Ензак Р.А.
6.	Спортивный праздник «Олимпийские надежды»	4-5 классы	Апрель 2021г.	Ензак Р.А.
7	Открытые уроки для родителей	1-11 классы	В течении учебного год	Ензак Р.А.

## Список учащихся школьного спортивного клуба «Олимпийский резерв»

### 5 класс

1. Кунгаа Аржаана Мачиновна	23.07.2009
2 Монгуш Ай-Херел Омакович	22.09.2009г
3. Оюн Биатриса Орлановна	14.05.2009г
4. Оюн Вероника Март-ооловна	06.06.2009г
5 Саяты Чайнара Сергеевна	20.05.2009г
6. Сувак Дмитрий Валерьевич	01.08.2009г
7. Саян Алдынай Адашовна	11.06.2009г
8 Тараачы Аэлина Алексеевна	06.01.2009г
9. Ойдуп-оол Сайын саянович	29.07.2009г
10. Тюлюш Онзагай Байлаковна	21.05.2009г
11. Монгуш Эртине Аясович	13.01.2009г
12. Холбажик Ян-Сурен Радионович	09.02.2010г
13. Новикова Доминика Антоновна	16.04.2009г
14. Ондар Сумита Шолбановна	27.01.2010г

### 6 класс

1. Аранчын Айнеш Аяновна	08.01.09г
2. Егорова София Антоновна	02.09.2008г
3. Казаков Андрей Климентьевич	25.12.2008г
4. Кудрявцева Акилина Иосифовна	12.06.2008г
5. Мыргастай Азиат Азистович	13.06.08г
6. Монгуш Аюна Алексеевна	31.04.2008
7. Намчыл Давид Тахирович	09.01.08г
8. Ондар Айлуна Алексеевна	21.08.08г
9. Оюн Самына Витальевич	30.10.07г
10. Родонский Андрей Михайлович	09.12.2008г
11. Сувак Айыраш Александрович	08.05.08г
12. Санчат Алдын Эргинеевич	24.11.08г

13. Санчат-оол Маадыр Эрес-оолович	30.04.08г
14. Санчат Буян Буянович	03.07.07
15 Сычкина Леокадия Ивановна	07.11.2008г
16. Тутатчиков Егор Николаевич	24.09.2009г
17. Хуна Эдиски Айдынович	29.11.08г
18. Чамбал Сайлаш Сергеевна	16.04.08г
19. Чамбал Айрана Баировна	27.01.09г
20. Шоптан Чайрана Очуровна	06.04.07г

#### **7 класс**

1. Айыжы Отчугаш Кудерекевич	07.11.06г
2. Егорова Иулита Антоновна	30.07.07г
3. Монгуш Лилия Аясовна	26.05.07г
4. Маады Батый Арсеньевич	04.12.07г
5. Ондар Аина Альбертовна	05.06.07г
6. Саян Айда-Сай Адашовна	22.10.07г
7. Седен Ай-Хаан Юрьевич	12.10.07г
8. Тюлюш Буян Сайташович	09.10.07г
9. Тюлюш Ай-Шолбан Мергенович	16.09.07г
10. Хурак Чаяна Алексеевна	02.12.07г
11. Чамбал Кудерек Тахирович	20.02.08г
12. Чанзытпай Ай-Херел Владимирович	12.02.08г
13. Шунга Салбак Айдысовна	24.10.07г
14. Эренчин Сыдым Айдашович	26.07.07г

#### **8 класс**

1. Чооду Элона Эресовна	
2. Дегтяренко Валерий Александрович	20.02.07г
3. Зайкова Кира Алексеевна	22.08.06г
4. Мыргыстай Андриян Азисович	06.08.06г
5. Намчыл Соруктуг Тахирович	10.10.05г
6. Ондар Ай-Херел Алексеевич	18.09.06г
7. Саяты Чимис Сергеевна	10.10.06г
8. Санчат Долума Мергеновна	23.03.07г
9. Тюлюш Сиримбил Байлаковна	11.09.06г
10. Хуна Кудерек Айдынович	06.05.07г

11. Чооду Аржаан Чойганович	19.05.06г
12. Шогжал Олча Кежик-ооловна	11.11.06г
13. Шумов Федор Леонидович	25.11.05г

### **9 класс**

1. Бады-Саган Аянэ Аяновна	28.04.06г
2. Дойнур Элбек Алашович	12.07.04г
3. Наскыл-оол Найыр Мергенович	03.06.05г
4. Родонская Катерина Алексеевна	26.06.06
5. Салчак Эрдэн Менгиевич	12.02.06г
6. Санчат Чимис Саяновна	02.09.05г
7. Саяты Ай-Хуа Раймондовна	16.06.05г
8. Тюлюш Сергей Мергенович	14.04.04г
9. Хуна Эртине Айдын-оолович	30.03.05г
10. Чамбал Кудес Анатольевич	25.12.05г
11. Чооду Начын Владикович	12.07.05г
12. Чамбал Айвика Байыровна	19.04.05г

### **10 класс**

1. Шагаачи Буяна Геннадьевна	25.05.05г
2. Эренчин Айдын-Сай Айдашовна	18.09.04

### **11 класс**

1. Тюлюш Сайлык Байлаковна	07.08.03г
2. Чанзытпай Ай-Хуа Владимировна	22.01.03г

## **1. Общие положения**

- 1.1.** Школьный спортивный клуб (ШСК) - общественная организация учащихся, учителей, родителей, выпускников, способствующая развитию физической культуры и спорта в школе.
- 1.2.** Настоящее положение регламентирует правовой статус школьного спортивного клуба и устанавливает его цели, задачи, функции, структуру, механизм управления, порядок организации и содержания деятельности, ответственность, а так же порядок взаимодействия с другими структурными подразделениями школы.
- 1.3.** Школьный спортивный клуб (далее — клуб) является структурным подразделением образовательного учреждения (далее — ОУ), реализующим внеучебную физкультурно-спортивную деятельность в области «Физическая культура».
- 1.4.** Клуб создается решением педагогического Совета ОУ и утверждается приказом директора ОУ.
- 1.5.** Клуб не является юридическим лицом.
- 1.6.** Решение о ликвидации клуба принимается педагогическим Советом ОУ и утверждается приказом директора.
- 1.7.** В своей деятельности клуб руководствуется:
- Законом РФ «Об Образовании» (ст. 12.п.8; ст.32, п.2.21);
  - Федеративным законом «О физической культуре и спорту в Российской Федерации» (ст.12. п.2; ст.15);
  - Уставом ОУ;
  - концепцией развития ОУ;
  - настоящим Положением;
  - решением педагогического Совета ОУ, а так же законодательными и нормативно-правовыми актами Министерства образования и науки РФ, правилами внутреннего трудового распорядка, приказами и распоряжениями директора ОУ, регламентирующими деятельность учебного заведения в области физического воспитания.
- 1.8.** Клуб подчиняется непосредственно директору ОУ.
- 1.9.** Работа клуба осуществляется в соответствии с учебными программами (по направлениям), учебными планами, ежегодными планами работы ОУ по всем видам деятельности: учебно-воспитательной, методической, организационно-педагогической и др.
- 1.10.** План работы клуба утверждается руководителем данного спортивного подразделения ежегодно в сентябре и согласуется с директором ОУ.
- 1.11.** Деятельность клуба строится на принципах свободного физкультурного образования; приоритета общечеловеческих ценностей, гражданственности и любви к Родине; общедоступности и адаптивности реализуемых физкультурно-оздоровительных, образовательных и спортивных программ к уровням и особенностям здоровья, физического развития, физической и технической подготовленности занимающихся.

## **2. Цели и задачи клуба:**

### **2.1. Цели ШСК:**

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы;
- укрепление здоровья и физическое совершенствование учащихся на основе систематически организованных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий для детей, учителей, родителей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
- профилактика таких асоциальных проявлений в детской и подростковой среде как наркомания, курение, алкоголизм, компьютерная зависимость, выработка потребности в здоровом образе жизни.

### **2.2. Задачами школьного спортивного клуба являются:**

- организация постоянно действующих спортивных секций и группы общей физической подготовки для учащихся;
- проведение внутриклассных и внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч с другими школами;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-спортивной базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт и изготовление простейшего спортивного инвентаря);
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (районные, городские и областные соревнования), в том числе школьные этапы Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»;

## **3. Функции клуба:**

**3.1.** Клуб осуществляет свою деятельность в непосредственном контакте с руководителями образовательного учреждения и выполняет следующие функции:

- организует для учащихся, педагогов, родителей систематические занятия физической культурой, спортом в спортивных секциях и командах, группах оздоровительной направленности; любительских и семейных объединениях и клубах по интересам и т.п.;

- проводит массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные праздники, дни здоровья и т.д., использует научно-методические рекомендации и передовой опыт работы по развитию массовости физической культуры и спорта;
- проводит работу по физической реабилитации учащихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья и слабую физическую подготовленность;
- организует совместно с учителями физической культуры ежегодное проведение смотра физической подготовленности учащихся, проводит работу по подготовке членов клуба к выполнению нормативов и требований Единой Всероссийской спортивной классификации;
- участвует в разработке и реализации целевой комплексной программы «В здоровом теле – здоровый дух» образовательного учреждения;
- принимает непосредственное участие в организации работы летнего школьного оздоровительного лагеря;
- обеспечивает организационно-методическое руководство и контроль за учебно-тренировочным процессом в секциях, оздоровительных группах, формирует сборные команды образовательного учреждения по видам спорта и обеспечивает их участие в спортивных соревнованиях;
- обеспечивает рациональное и эффективное использование спортивно-технической базы и материальных ресурсов;
- ведёт делопроизводство, в установленном порядке представляет необходимую информацию о состоянии физической культуры и спорта в образовательном учреждении.

#### **4. Организация работы спортивного клуба.**

- 4.1.** Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет заместитель директора по воспитательной работе образовательного учреждения.
- 4.2.** Занятия в спортивных секциях проводятся в соответствии с программами, учебными планами. Организацию и проведение занятий осуществляют учителя физической культуры. Комплектование групп осуществляется с учетом пола, возраста, состояния здоровья и уровня физической подготовленности, спортивной направленности и по желанию детей.
- 4.3.** Медицинский контроль за всеми занимающимися в спортивных секциях осуществляется руководителем клуба, учителями физической культуры во взаимодействии с детским врачом поликлиники.
- 4.4.** Непосредственное организационное и методическое руководство осуществляет председатель Совета спортивного клуба, учитель физкультуры, назначаемый директором школы. Руководство работой в классах осуществляют физкультурные организаторы, избираемые на учебный год.
- 4.5.** Спортивный клуб ежегодно на своем собрании избирает Совет из 5-9 человек, который непосредственно руководит его работой. Между членами Совета распределяются обязанности по руководству комиссиями: спортивно-массовой работы,

организационно-методической работы, пропаганде физической культуры и спорта, подготовке общественных инструкторов и судей и др.

**4.6.** Членами школьного спортивного клуба могут быть учащиеся 1-11 классов;

**4.7.** Количество членов Клуба, секций, команд не ограничивается;

**4.8.** Председатель Совета Клуба, его заместитель, выбираются из состава членов Клуба.

**4.9.** Судьи (арбитры) назначаются из числа наиболее подготовленных учащихся школы, капитанов команд.

**4.10.** Совет клуба отчитывается о проделанной работе один раз в год перед конференцией представителей классов.

### **5. Права и обязанности членов спортивного Клуба школы.**

**5.1.** Клуб образовательного учреждения имеет наименование, эмблему и другую атрибутику, утверждённую советом клуба.

**5.2.** Член спортивного клуба школы обязан:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- активно участвовать в работе клуба, выполнять все решения руководящих органов;
- вести здоровый образ жизни, укреплять здоровье, регулярно заниматься физической культурой и спортом, улучшать свою физическую подготовленность и совершенствовать спортивное мастерство, готовить себя к высокопроизводительному труду и защите Родины;
- показывать пример организованности и дисциплинированности на учебных занятиях, соревнованиях и других мероприятиях;
  - соблюдать рекомендации детского врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
  - ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
  - способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;
  - бережно относиться к имуществу и спортивному инвентарю.

**5.3.** Член спортивного клуба имеет право:

- совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной успеваемости по остальным предметам школьной программы;
- бесплатно пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и сооружениями, а также методическими пособиями;
- получать консультации;
- избирать и быть избранными в совет ШСК.

- знать и выполнять правила по технике безопасности в процессе участия в спортивно - массовых мероприятиях;

## **6. Планирование работы клуба.**

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

В план включаются следующие разделы:

- Организация работы по физическому воспитанию учащихся клуба.
- Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.
- Медицинский контроль.
- Совместная работа с другими общественными организациями.
- Работа по укреплению материально-технической базы ШСК.

## **7. Документация клуба, учет и отчетность**

В своей деятельности ШСК руководствуется своим планом работы, календарным планом спортивно-массовых, оздоровительных и туристических мероприятий школы, района, округа и т.д.

Школьный спортивный клуб (ШСК) должен иметь:

- положение о ШСК;
- приказ по школе об открытии ШСК;
- списочный состав Совета клуба;
- положение о Совете спортивного клуба;
- списки физоргов;
- информационный стенд о деятельности ШСК (название, эмблема, календарный план мероприятий, экран проведения соревнований по классам, поздравление победителей и призеров соревнований);
- программы, учебные планы, расписание занятий;
- журналы групп, занимающихся в спортивных секциях;
- протоколы соревнований по видам спорта, положения о них и других мероприятий;
- контрольно-переводные нормативы по общей и специальной физической подготовке, протоколы и графики проведения испытаний по ним;
- результаты и итоги участия в соревнованиях школы, района, города и т.д.;

- Протоколы заседаний Совета спортивного клуба;
- инструкции по охране труда;
- правила по технике безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий и спортивно-массовых мероприятий;
- должностные инструкции.