

Сценарий Спортивного праздника «Олимпийские резервы»

Внимание! Внимание! Зрители, берегите нервы!

У нас сегодня в зале - "Олимпийские резервы"!

Итак, дорогие гости, рассаживайтесь поудобней, так как скоро появятся наши участники соревнований – наши главные действующие лица, которые просто рвутся в бой. Даже боюсь их выпускать. Слабонервных просьба удалиться! Что же не разбегаетесь, думаете шучу? Ну да ладно, оставайтесь, раз вы такие смелые! Встречайте: (под спортивный марш в зал заходят команды)

Команда _____, капитан _____

Команда _____, капитан _____

Команда _____, капитан _____

У нас сегодня – праздник спорта, и для праздника у нас есть всё - хорошее настроение и уважаемые судьи:

1. _____

2. _____

3. _____

Мы надеемся, что в наших соревнованиях принимают участие те, кто дружит со спортом, с физкультурой, с юмором и умеет смеяться.

На любых соревнованиях существуют правила, на наших тоже есть такие. Строгое судьи их с вами сейчас познакомят...

Не толкаться, обзывать, здесь у нас никак нельзя! Надо дружно улыбаться, прыгать, бегать и играть! Вот такие правила!

Теперь ждем ответного слова от участников соревнований. Торжественную клятву зачитывают капитаны команд.

Торжественная клятва.

От имени всех участников соревнований торжественно клянёмся:

- участвовать в этих соревнованиях, соблюдая правила, по которым они проходят и уважая заведомо слабого соперника;

- клянёмся бежать только в указанном судьёй направлении – шаг влево, шаг вправо считается попыткой к бегству;

- клянёмся передвигаться только на тех конечностях, на которых разрешают правила;

- клянёмся соблюдать олимпийский девиз: «Быстрее, выше, сильнее», что значит: быстрее ветра не бежать, выше крыши не прыгать, сильнее соперника судью не бить;

- клянёмся подножки сопернику не подставлять, упавших не добивать;

- клянёмся громче соперников не кричать, кроссовками в них не кидать;

- клянёмся соревноваться в истинно спортивном духе во славу спорта, во имя чести своей команды;

- клянёмся не подражаться из-за первого приза, но победить любой ценой!

КЛЯНЁМСЯ! КЛЯНЁМСЯ! КЛЯНЁМСЯ!

Объявляю семейные эстафеты открытыми! И в честь открытия, первый эстафета:

1. «Скоростная эстафета». По сигналу первые номера бегут с максимальной скоростью к конусу, обогнув его, они возвращаются назад, и

передают эстафету следующим участникам, а сами встают в конец своих команд. В эстафете побеждает та команда, в которой последний участник быстрее пересек линию старта.

Результаты первой эстафеты, следующие...

Вы отлично справились с заданием, и мы вам предлагаем новое интересное испытание.

Вот тяжелые мячи,

Сразу видно – силачи.

Будем руки развивать,

Мяч друг другу отдавать.

2. «Передача мяча». По сигналу первый участник передает мяч над головой стоящему сзади, тот, в свою очередь передает мяч дальше и т.д. Как только мяч оказывается в руках у последнего участника, он должен с мячом перебежать в начало колонны, став первым в ней. Затем он опять передает мяч над головой назад и т.д. побеждает та команда, в которой первый участник, снова оказавшись первым в колонне поднимет руки с мячом над головой. Если мяч падает, продолжаем передачу с того игрока который уронил мяч.

Сейчас узнаем какая команда оказалась самая сильная....

Мы – в секторе спортивном для прыжков,

Не олимпийского – совсем другого ранга,

Мешок оденем, к старту ты готов!

Вперед к победе, действуйте команды!

Надеюсь прыгать все умеют, и эта эстафета не вызовет никаких трудностей.

3. «Кенгуру». Здесь нужно залезть ногами в мешок и прыжками на двух ногах двигается до конуса, снять мешок и бегом вернуться к команде, передать мешок следующему участнику.

Истинные кенгуру здесь собрались, а самые быстрые ноги у команды...

...

Что я вижу, так это же течет молочная река в кисельных берегах. И сейчас вам предстоит переправиться на другую сторону реки. Капитаны начинают первыми переправу.

4. «Переправа». Капитан бежит к команде берет за руку второго участника и бежит обратно, а сам остается у правого(левого) берега. а второй участник бежит обратно и забирает третьего, третий оставляет второго и бежит за четвертым и так переправляемся до последнего участника.

Ого-го, Гуси-лебеди отдыхают, молочная река преодолена со спринтерской скоростью! Первой к берегу причалила команда....

....

Приглашаю капитанов для участия в этом конкурсе. Вижу, что к нам вышли самые лучшие охотники. Надеюсь с первого выстрела сможете убить дичь в лесу. Перед вами на индейская мишень. Чем больше точных попаданий вы сделаете, тем быстрее вы принесете победу своему племени.

И пока наши охотники разогреваются мы немного поиграем с болельщиками.

Вас очень много и все вы очень интересные. Я очень хочу с вами познакомиться. Я сейчас назову своё имя, а когда я взмахну руками каждый из вас должен назвать своё имя. Итак, внимание!

- Меня зовут, а вас?

- (все дети выкрикивают своё имя)

- Молодцы, я всех запомнила, вот мы и познакомились!!!

А теперь давайте поодгадываем загадки.

1. Деревенский гарнитур для семерых несовершеннолетних (лавочка).

2. Главное оружие Соловья-Разбойника (свист).

3. Тара для чудес (решето).

4. Минимум отмеров на один размер (семь).

5. Богатырское число (три).

6. Головной убор для дурака (колпак).

7. Разбойничья цифра (сорок).

8. Змей по батюшке (Горыныч).

А кто знает какое спортивное событие ожидает Россию в 2018г? Чемпионат мира по футболу. А умеете ли вы правильно болеть за нашу команду? Давайте сейчас поучимся.

Зал делится на две половины. Ведущий поочередно вверх поднимает то левую, то правую руку. Дети поочередно (в соответствии с поднятыми руками) кричат:

• правая рука — «Гол!»;

• левая — «Мимо!».

Если ведущий поднимает вверх обе руки, вы кричите: «Штанга».

Обучающие курсы болельщиков все прошли на отлично!!!

...

Теперь давайте посмотрим, какими вкусняшками сегодня вожди будут баловать свои племена. Вождь племени готов к охоте? Начинаем... Вождь краснокожих сегодня готовит баранью ногу, а приглашает всех в свой вигвам где приготовит кролика в белом вине, коренной индеец угощает всех индейкой со специями по домашнему.

5. Дартс.

Надеюсь читать вы не разучились, в наш век информационных технологий? Тогда двигаемся дальше, А и Б сидели на трубе, А упала Б пропала, что осталось на трубе? Правильно. В следующем задании вам нужно собрать слово и выстроиться командой чтобы мы могли прочитать его.

6. “Составь слово”.

Первый участник бежит до конуса, берет 1 лист с буквой и возвращается обратно к команде. Готовы? Начали!

СЧАСТЬЕ! КРАСОТА! ВЕСЕЛЬЕ!

Ну что ж, отныне команда будет всегда светиться от счастья! А команда будет спасать мир, потому что они стали самыми красивыми! Всегда радостное настроение и заразительный смех с этой минуты ждет участников команды.....

Канат сжимают сотни рук

И каждый чувствует опору

Когда с тобою рядом друг,

Свернете вы любую гору!

7. Перетягивание каната.

8. «Переброска шариков». По сигналу участники команд перебрасывают воздушные шарики на противоположную сторону через линию на полу (скамейку). Чья команда быстрее перекинет шары со своей стороны, та и выиграет! Если по истечении 3-х минут победитель не определен, игра останавливается и подсчитывают, на чьей стороне меньше шариков, та команда и выиграет.

Приглашаем судьей, для подведения итогов спортивного праздника!